



Я ВЫБИРАЮ

**400**  
грамм

овощей  
и фруктов  
ежедневно



Я ВЫБИРАЮ

Умеренное  
потребление  
СОЛИ



Не более **5** в сутки  
грамм



Я ВЫБИРАЮ

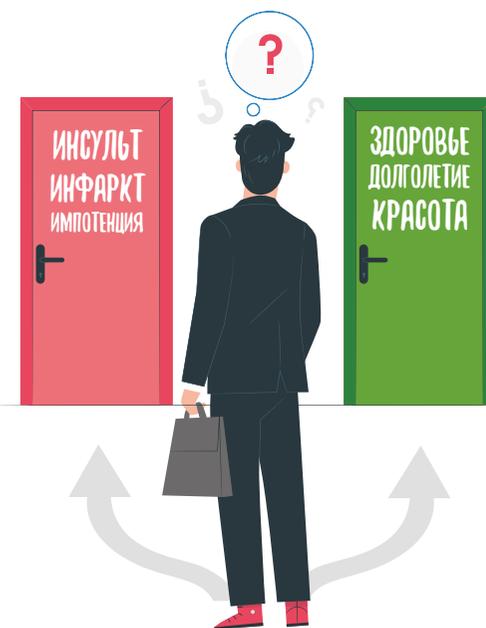
**150** или **75**  
минут умеренной  
интенсивной

физической  
нагрузки  
в неделю



Я ВЫБИРАЮ

**ОТКАЗ**  
от алкоголя  
и курения



ЕЩЕ БОЛЬШЕ  
О ЗДОРОВОМ  
ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



@CMP\_DV

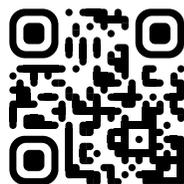


coz27.ru

ЕЩЕ БОЛЬШЕ  
О ЗДОРОВОМ  
ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



@CMP\_DV

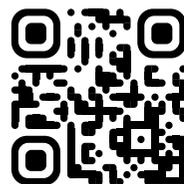


coz27.ru

ЕЩЕ БОЛЬШЕ  
О ЗДОРОВОМ  
ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



@CMP\_DV

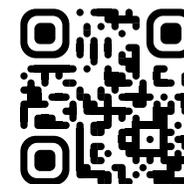


coz27.ru

ЕЩЕ БОЛЬШЕ  
О ЗДОРОВОМ  
ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



@CMP\_DV



coz27.ru