



Центр медицинской профилактики  
Краевое государственное казенное учреждение  
здравоохранения «Медицинский информационно-  
аналитический центр» министерства здравоохранения Хабаровского  
края

**Анализ анкетирования  
населения Верхнебуреинского муниципального района**

Хабаровск 2020

## **Введение**

Верхнебуреинский район расположен на северо-западе Хабаровского края в бассейне среднего и нижнего течения реки Буреи (приток Амура).

В его состав входит 13 муниципальных образований, объединяющих 30 населенных пунктов. Административный центр – рабочий поселок Чегдомын. Площадь района – 63,56 тыс. кв. км (8,1% территории края). Район отнесен к местностям, приравненным к районам Крайнего Севера.

Численность постоянного населения района по состоянию на 01.01.2020 г. составила 23 854 человек (1,81 % от численности населения края). 48,8 % жителей района проживают в районном центре.

В силу географических особенностей местоположения района и его природных ресурсов основные отрасли хозяйства, получившие развитие в районе, представлены ресурсным сектором (угледобыча, лесозаготовка, добыча золота и олова и пр.) и железнодорожным транспортом. Также имеются предприятия пищевой промышленности.<sup>1</sup>

## **Цель исследования**

Изучение образа жизни населения Верхнебуреинского района, в том числе распространенность поведенческих факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (далее - ХНИЗ), а также доступность и качество оказания медицинской помощи в районе.

## **Материалы и методы**

Сотрудниками Центра медицинской профилактики КГКУЗ «МИАЦ» МЗ ХК была разработана анкета «Изучение образа жизни населения, и доступности и качества медицинской помощи».

Участники исследования самостоятельно проходили опрос на портале <https://anketa.medkhv.ru>, в том числе с использованием QR-анкетирования. Для чтения QR-кода респондентами на устройство (мобильный телефон, планшет, смартфон) была скачана программа для чтения QR-кода, с помощью которого можно запустить интернет-браузер и загрузить страницу с анкетой.

Анкета состояла из 26 открытых, закрытых и полужакрытых вопросов.

## **Результат исследования:**

Участие в социологическом исследовании приняли 175 человек. Среди них женщин 95,4%, мужчин – 4,6%.

Возрастная структура респондентов следующая:

- ✓ 0-20 лет – 4%;
- ✓ 21-36 лет – 32%;
- ✓ 37-60 лет – 62,3%;
- ✓ старше 60 лет – 1,7%.

---

<sup>1</sup> Инвестиционный портал Хабаровского края [сайт]. URL: <https://invest.khv.gov.ru/O-Habarovskom-krae/Gorodskie-okruga-i-municipalnye-rajony/74> (дата обращения: 13.04.2020)

Работающие граждане составили 95,4%.

### **Образ жизни**

В результате исследования выявлено, что здоровый образ жизни (далее - ЗОЖ) ведут 53,1% участников (рисунок № 1).



Рисунок 1. Ответ на вопрос «Ведете ли Вы здоровый образ жизни?» (%)

Относительно ЗОЖ респонденты стараются придерживаться:

- ✓ отсутствию/отказу от вредных привычек – 44%;
- ✓ ежедневной физической активности – 30,9%;
- ✓ правильному питанию – 28,6%.

Информацию о ведении здорового образа жизни большая часть опрошенного населения (45,1%) получает из интернета, на втором месте из телепрограмм (23,4%). Немаловажную роль играют родственники, друзья и знакомые респондентов, к их мнению прислушиваются 21,1%.

Очень маленький процент опрошенных граждан (14,3%) используют газеты и журналы, а медицинские печатные издания (буклеты, брошюры) всего 8%. Прислушиваются к мнению медицинских работников - 6,9% респондентов.

Изучая информацию по поведенческим факторам риска граждан, было выявлено, что большинство (74,8%) не употребляют табачные изделия и электронные сигареты. В их число вошли те, кто не курит и те, кто курил, но бросил. Курят на сегодняшний день (одну и более сигарет в день) - 25,1%.

Уверены, что курение может привести:

- ✓ к заболеваниям органов дыхания – 45,1%;
- ✓ к сердечно-сосудистым заболеваниям – 25,1%;
- ✓ к раковым заболеваниям – 14,9% (рисунок № 2).



Рисунок 2. Ответ на вопрос «Какие последствия оказывает курение?» (%)

Не употребляют алкоголь 20% опрошенных граждан остальные 80% - употребляют, в том числе очень редко и по праздникам (рисунок № 3).

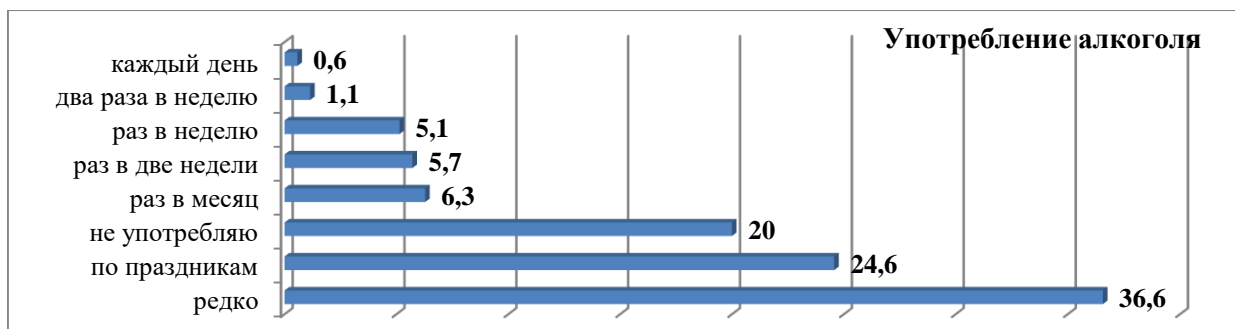


Рисунок 3. Употребление алкоголя (%)

Из предложенного списка последствий употребления алкоголя, респондентами были выбраны следующие ответы:

- ✓ заболевания центральной нервной системы – 58,9%;
- ✓ сердечно - сосудистые заболевания – 50,9%;
- ✓ заболевания органов пищеварения – 25,1%;
- ✓ заболевания органов дыхания – 2,9%;
- ✓ не знают – 10,3%.

Из тех, кто не знает о последствиях употребления алкогольных напитков: 38,9% употребляют алкоголь очень редко, 27,8% только по праздникам и столько же не употребляют его совсем. Выпивают каждый день и при этом не знают о последствиях – 5,5%.

О первых признаках инсульта не знают 40,5% опрошенных граждан.

Правильное питание – одно из условий здорового образа жизни. Овощи и фрукты — обязательная ежедневная еда, так как в них содержатся витамины, минералы и клетчатка, улучшающая пищеварение. Всемирная организация здравоохранения советует употреблять каждый день не меньше 400 грамм овощей и фруктов.

Среди участников исследования 14,3% ежедневно употребляют более 400 грамм овощей и фруктов, не употребляют - 5,7% (рисунок № 4).

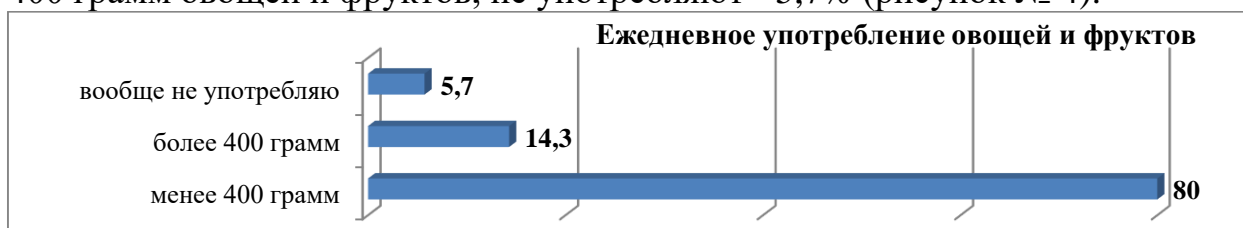


Рисунок 4. Ежедневное употребление овощей и фруктов (%)

О пользе йодированной соли известно многим. Это самый простой и безопасный способ профилактики йододефицита. Среди участников нашего исследования его использует всего 38,3%.

Оценивая состояние здоровья опрошенных граждан, было отмечено следующее:

- ✓ следят за своим артериальным давлением – 37,1%;
- ✓ имеют хронические заболевания – 55,4% (рисунок № 5);

✓ оценивают свое состояние здоровья как плохое и удовлетворительное – 79,5% (рисунок № 6);



Рисунок 5. Наличие хронических заболеваний (%)

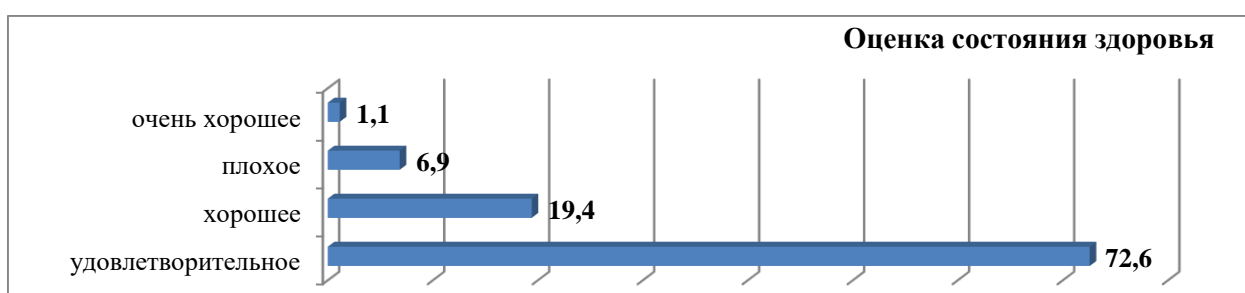


Рисунок 6. Оценка состояния здоровья (%)

### Доступность и качество оказания медицинской помощи

За медицинской помощью реже одного раза в год обращались 42,3% опрошенных, из них 17,5% лечились самостоятельно, 4% не обращались из-за отсутствия заболеваний (рисунок № 7).

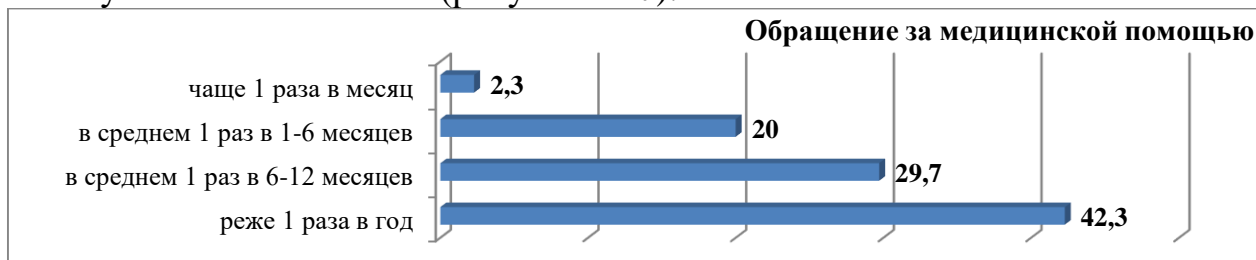


Рисунок 7. Обращение за медицинской помощью (%)

Среди тех, кто редко посещает медицинские организации, было выявлено, что у 41,9% имеются хронические заболевания, а 4% граждан оценивают свое состояние здоровья как «плохое». Из них 66,6% обращались в районные медицинские организации и 33,3% никуда не обращались.

За медицинской помощью граждане обращались:

- ✓ в городские и краевые медицинские организации – 36%;
- ✓ в районные медицинские организации – 34%;
- ✓ в частные организации здравоохранения – 30,9%
- ✓ в местный фельдшерско-акушерский пункт или поликлинику – 18,9%;
- ✓ не обращался, лечился самостоятельно – 13,1%;

✓ не обращался и не лечился – 4,0%.

В результате анализа было выявлено, что в частные организации здравоохранения обращались работающие граждане до 58 лет. Среди них имеются 79,6% респондентов с хроническими заболеваниями, и 9,5% оценивают свое состояние как «плохое».

Также было выявлено, что среди тех, кто редко обращается за медицинской помощью, проходили медицинское обследование (диспансеризацию):

44,5% - в прошлом году;

20,2% - не помнят;

10,8% - никогда;

9,4% - два года назад;

9,4% - в текущем году;

5,4% - 3 года назад.

Среди всех опрошенных граждан, больше всего (53,1%) также проходили медицинское обследование в прошлом году (рисунок № 8).



Рисунок 8. Прохождение медицинского обследования (%)

При обращении в медицинские организации 97,7% граждан были не удовлетворены продолжительностью ожидания записи на прием к врачу, 54,2% - квалификацией медицинского персонала и проявленным отношением, 32,6% пожаловались на работу регистратуры и 5,7% не удовлетворены санитарным состоянием медицинской организации.

В связи с этим участниками были даны следующие предложения по улучшению медицинских организаций:

✓ увеличить кадры, в том числе узких специалистов – 26,8%;

✓ улучшить доступность медицинских услуг – 4%;

✓ увеличить медицинское оборудование – 2,8%.

### **Качество жизни населения**

Когда дело касается укрепления общественного здоровья, органы местного самоуправления не должны оставаться в стороне. В первую очередь необходимо улучшить качество питьевой воды и продуктов питания, так считают 68,6% опрошенных, на втором месте - озеленение населенных пунктов, в этом уверены 40% граждан. Необходимо также уделить внимание физической активности граждан и для этих целей можно установить уличные тренажеры (33,7%). Органам местного самоуправления также стоит обратить внимание на движение транспортных средств и пешеходов, в этом уверены

24% и считают, что необходимо повысить безопасность дорожного движения.

Участникам исследования была дана возможность представить свое предложение по улучшению качества жизни на территории их проживания.

Результаты получились следующие:

✓ организовать места для занятий физической культурой и спортом (установка уличных тренажеров, увеличение детских площадок и спортивных центров, а также проведение спортивных мероприятий) – 29,6%;

✓ установить фильтры на трубы котельных (большая задымленность) – 25,9%;

✓ повысить уровень медицинского обслуживания, в том числе увеличить количество узких специалистов – 22,2%;

✓ улучшить качество питания, в том числе отказаться от продуктов питания КНР и снизить цены на продукты российского производства – 11,1%;

✓ организовать транспортную доступность (улучшение дорог для автовладельцев и тротуаров для пешеходов) – 7,4%.

Почти все участники исследования (91,4%) уверены, что сегодня необходимо преобразовать систему здравоохранения, менее всего в районе в этом нуждается сфера культуры (рисунок № 9).



Рисунок 9. Необходимо преобразование (%)

В связи с условиями проживания, а также по личным причинам 48,6% респондентов и/или их родственники рассматривают вариант переехать на постоянное место жительства в другой населенный пункт. Собираются переехать уже в ближайшее время 15,4% (рисунок № 10).



Рисунок 10. Возникал вопрос о переезде на постоянное место жительства в другой населенный пункт (%)

## **Вывод**

Верхнебуреинский район богат полезными ископаемыми. На его территории находятся месторождения различных минеральных и общераспространенных ископаемых: гранита, гравийного материала, глины, природного газа и урана. Одно из главных богатств района – это каменный уголь.

Состояние здоровье населения - наиболее чувствительный индикатор экологического состояния района с добычей минерально-сырьевых ресурсов.

В структуре заболеваемости всего населения района преобладают болезни системы кровообращения, органов дыхания, психические расстройства и внешние причины (травмы, отравления и др.). Так в 2019 году заболеваемость взрослого населения (18 лет и старше) составила: болезни системы кровообращения - 24,2%, болезни органов дыхания – 10,7%, психические расстройства и расстройства поведения – 10,3%, травмы, отравления и некоторые другие последствия внешних причин – 10,2%.

Структура смертности населения за 2019 год составила: смертность от болезней системы кровообращения – 35,2%, болезней нервной системы – 14,1%, травм, отравлений и некоторых других последствий внешних причин – 13,8%, новообразований – 9,1%.

Участники социологического исследования, проживающие в Верхнебуреинском районе, отмечают большую задымленность, что не может не отразиться на их здоровье, в том числе психологическом.

Большинство опрошенных (36%) обращаются за медицинской помощью в городские и краевые медицинские организации, так как не удовлетворены качеством и доступностью районными медицинскими организациями, а также местными фельдшерско-акушерскими пунктами. Основная проблема состоит в отсутствии кадрового персонала, в том числе узкопрофильных специалистов.

В результате анализа было выявлено, что граждане следят за своим здоровьем и регулярно проходят медицинское обследование.

Вообще население района оценивает состояние своего здоровья как «удовлетворительное», это показывает процент (72,6%) опрошенных граждан.

Анализ показал, что население района владеет информацией о здоровом образе жизни, знает о последствиях употребления алкоголя и табака, а также владеет информацией о первых признаках инсульта. Но хочется отметить, что информацию о здоровом образе жизни граждане берут в основном из интернета (45,1%), а медицинские печатные издания, как и профилактические беседы, проведенные медицинскими работниками, занимают последнее место в списке источников информации о здоровом образе жизни, всего 14,8%.

Отмечено, что участники трепетно относятся к своему питанию и желают, чтобы на территории их проживания были продукты питания только российского производства. Хотя, что касается употребления овощей и фруктов хочется заострить внимание, так как всего 14,3% употребляют положенную норму.



Результаты исследования показали, что минимальное количество граждан употребляют алкогольные напитки и сигареты. Большая часть опрошенных респондентов (53,1%) утверждают, что ведут здоровый образ жизни, но для этих целей в районе не хватает мест для занятия физической культурой и спортом. Участники исследования отметили, что с удовольствием приняли бы участие в спортивных мероприятиях, организованных органами местного самоуправления.

Таким образом, можно отметить, что в Верхнебуреинском районе большая часть населения ведет здоровый образ жизни и достаточно хорошо владеет соответствующей информацией. Что касается доступности и качества оказания медицинской помощи, то необходимо провести ряд мероприятий, чтобы улучшить ситуацию в данном направлении.