

КГКУЗ «МИАЦ» МЗ ХК



КРАЕВОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

АНАЛИЗ АНКЕТИРОВАНИЯ ГРАЖДАН, ПРОЖИВАЮЩИХ В СОЛНЕЧНОМ РАЙОНЕ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

ИЗУЧЕНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ, ДОСТУПНОСТИ И КАЧЕСТВА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



Хабаровск, 2021

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Охрана здоровья населения нацелена на улучшение демографической ситуации, увеличение продолжительности жизни и сокращение уровня смертности населения.

ЧИСЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

По данным статистики Хабаровского края, численность населения Солнечного района на начало 2021 года составила 29 044 человека. По динамике прослеживается ежегодное снижение численности (рис. №1, №2)¹.

По предварительным данным в 2020 году смертность в районе составила 1667,6 на 100 тыс. населения, что на 1,1 раза больше чем в 2019 году (2019 г. – 1449,3 на 100 тыс. населения).

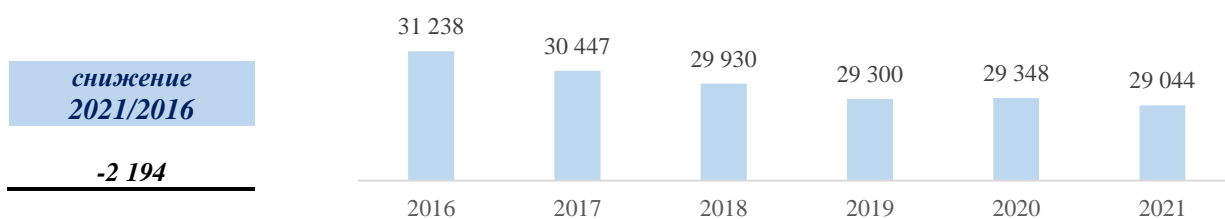


Рисунок №1. Численность населения (2016-2021 г.) (чел.)



Рисунок №2. Динамика численности взрослого и детского населения (2016 – 2021 г.) (чел.)

¹ Демографический ежегодник Хабаровского края. Стат. сб. / Хабаровскстат – г. Хабаровск, 2016-2020 – 197 с.

Динамика заболеваемости взрослого населения за 2016- 2020 г.:

Таблица №1. Динамика общей заболеваемости взрослого населения

Период	% заболеваемости
2016 год	51,7
2017 год	74,5
2018 год	90,5
2019 год	94,3
2020 год	94,9

Топ трех заболеваний, распространенных среди взрослого населения:

- болезни системы кровообращения;
- болезни органов дыхания;
- болезни костно-мышечной системы (рис. №2).

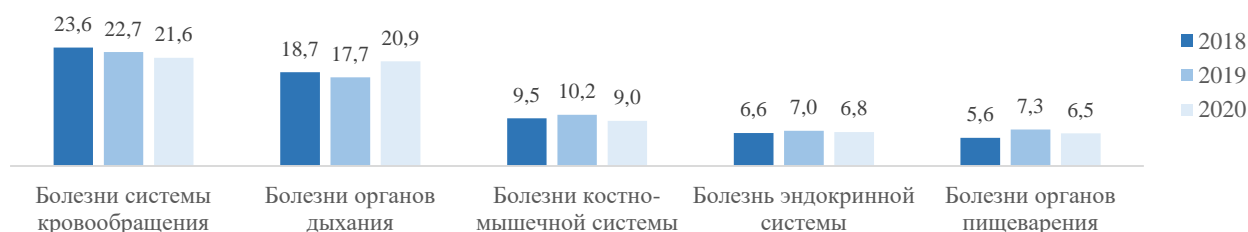


Рисунок №2. Заболеваемость взрослого населения (2018-2020 г.)

Динамика заболеваемости детского населения за 2016- 2020 г.:

Таблица №2. Динамика общей заболеваемости детского населения

Период	% заболеваемости
2016 год	146,7
2017 год	159,3
2018 год	189,6
2019 год	207,7
2020 год	171,3

Топ трех заболеваний, распространенных среди детского (0-17 лет) населения:

- болезни органов дыхания;
- болезни глаза и его придаточного аппарата
- болезни органов пищеварения (рис. №3).

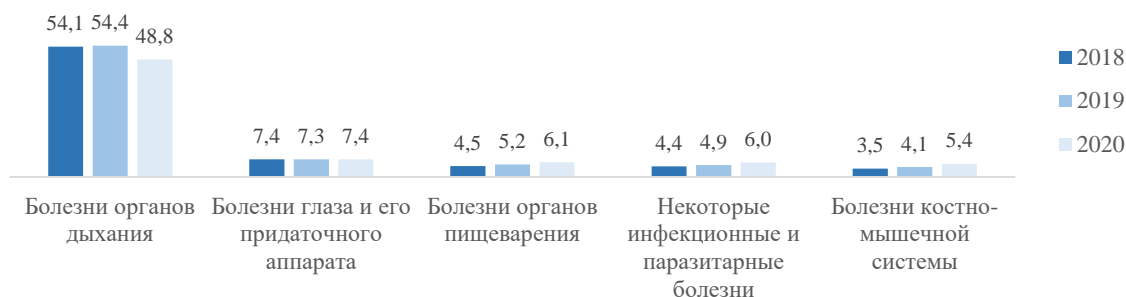
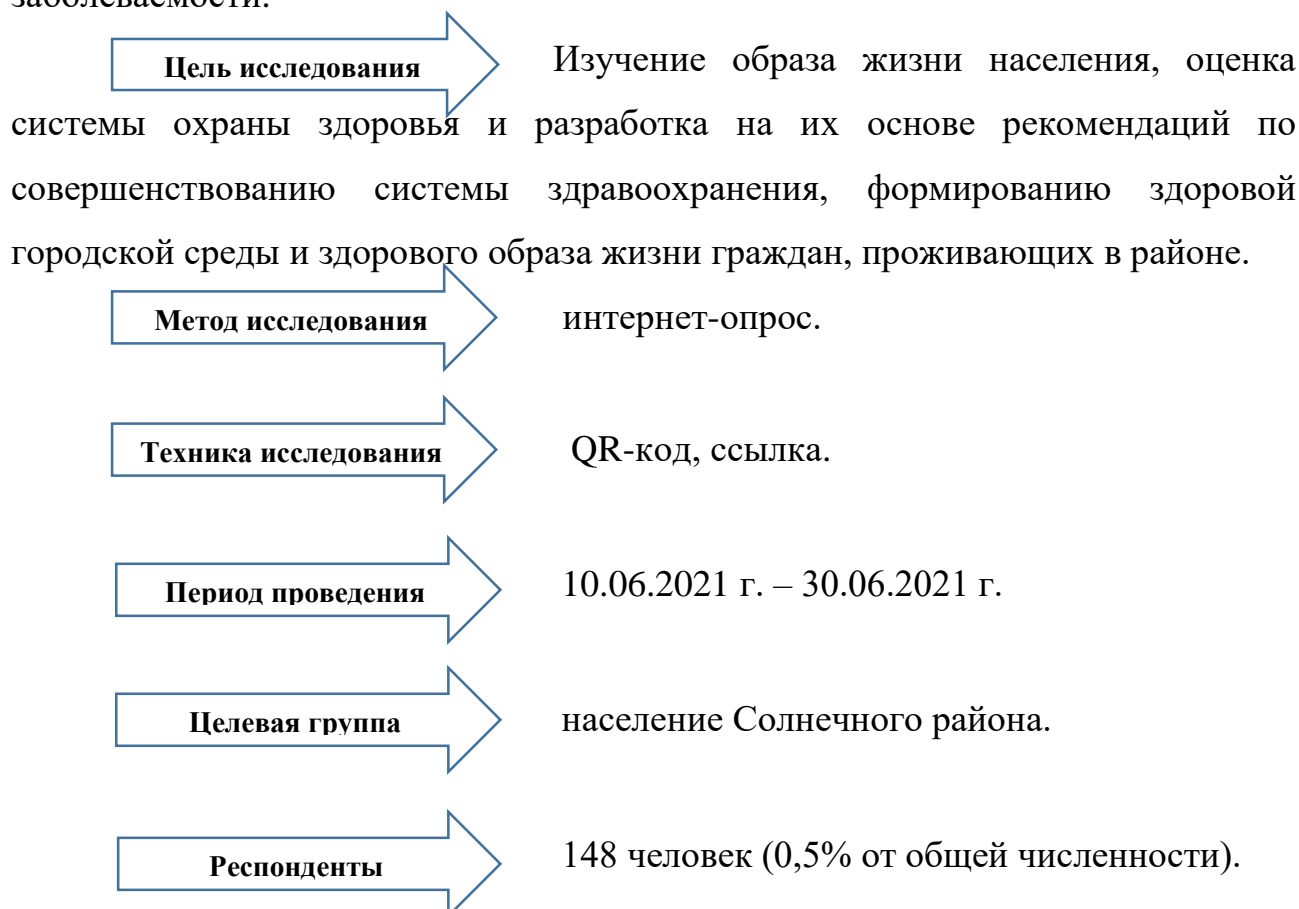


Рисунок №3. Заболеваемость детского (0-17 лет) населения (2018-2020 г.)

Среди населения Солнечного района было проведено исследование по выявлению причин, приводящих к снижению их численности и росту заболеваемости.



РЕЗУЛЬТАТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Участие в исследовании приняли 148 респондентов. Среди них:

- женщин - 126 (85,1%);
- мужчин – 22 (14,9%) (таб. №3).

Средний возраст опрошенных составил 41,5 лет:

- среди женщин – 42,2;
- среди мужчин – 36,2.

Таблица №3. Возрастная структура респондентов

<i>Возраст</i>	<i>Мужчины</i>		<i>Женщины</i>		<i>Всего</i>	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%
<i>18 - 20 лет</i>	1	4,5	1	0,8	2	1,4
<i>21 - 30 лет</i>	6	27,3	14	11,1	20	13,5
<i>31 - 40 лет</i>	8	36,4	47	37,3	55	37,2
<i>41 - 50 лет</i>	5	22,7	29	23,0	34	23,0
<i>51 - 60 лет</i>	2	9,1	30	23,8	32	21,6
<i>61 - 70 лет</i>	0	0,0	5	4,0	5	3,4
<i>Всего</i>	22	100	126	100	148	100

Граждан трудоспособного возраста – 129 (87,2%), среди них:

- женщин - 107 (84,9%);
- мужчин – 22 (100%).

Среди граждан трудоспособного возраста выявлено 120 (93,0%) работающих, среди них:

- женщин – 98 (81,7%);
- мужчин – 21 (17,5%).

РЕЗУЛЬТАТ АНКЕТИРОВАНИЯ

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

Вопрос №1: «Курите ли Вы сигареты, в том числе электронные?»

Ответы (чел)	муж.	жен.	всего
курю ежедневно, более одной сигареты в день	7	27	34
курю иногда (одну или менее сигареты в день)	3	6	9
не курю	12	93	105

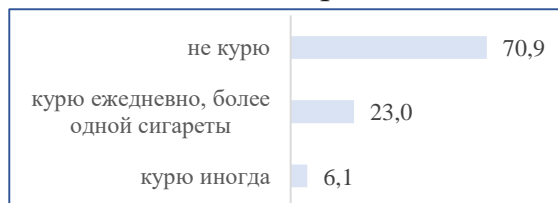


Рисунок №4. Курение

Вопрос №2: «Употребляете ли Вы алкоголь?»

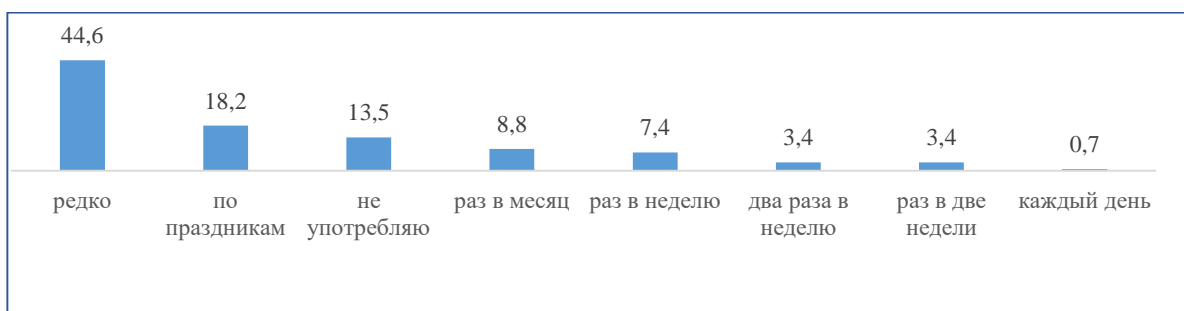


Рисунок №5. Употребление алкоголя

Употребляют алкоголь среди женщин 108 (85,7%) человек, среди мужчин – 20 (90,9%).

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ О ЗОЖ

Вопрос №3: «Ведете ли Вы здоровый образ жизни?»

Ответы (чел)	муж.	жен.	всего
да, однозначно	8	69	77
затрудняюсь ответить	11	44	55
нет	3	13	16

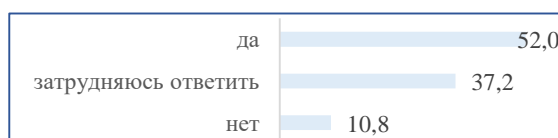


Рисунок №6. Ведение ЗОЖ

Вопрос №4: «Что Вы придерживаетесь относительно здорового образа жизни?»

Ответы (чел)	муж.	жен.	всего
ежедневная физическая активность	8	36	44
отсутствие/отказ от вредных привычек	6	57	63
правильное питание	5	37	42

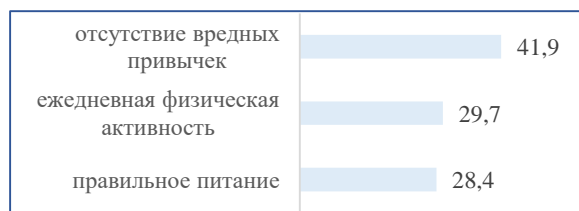


Рисунок №7. Принципы ЗОЖ

Вопрос №5: «Из каких источников Вы в основном получаете информацию о правилах ведения ЗОЖ?»

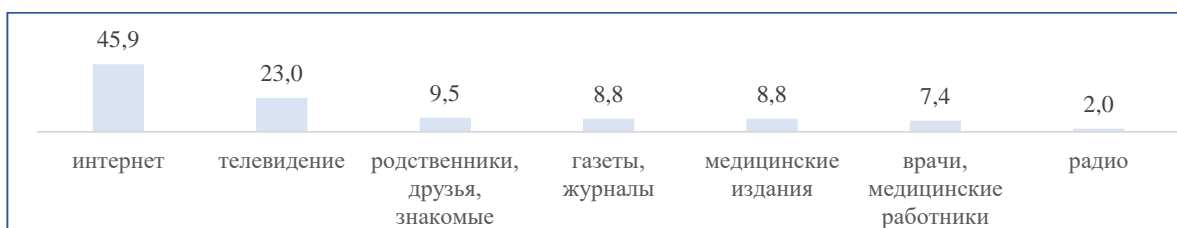


Рисунок №8. Источник информации о ЗОЖ?»

Вопрос №6: «Как Вы считаете какие последствия оказывает курение?»

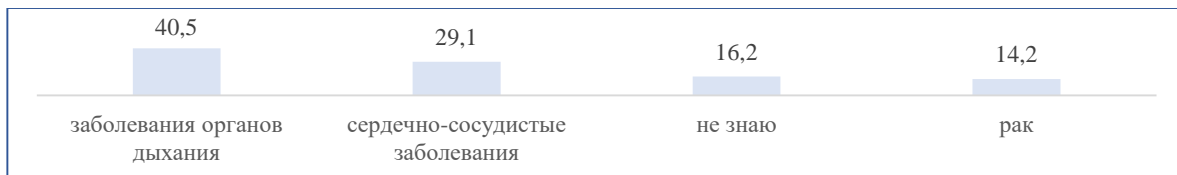


Рисунок №9. Последствие курения

Среди курящих женщин, в том числе курящих иногда (одну и менее сигареты в день) 8 (24,2%) человек не знают о последствиях вредной привычки. Среди курящих мужчин, в том числе курящих иногда (одну и менее сигареты в день) 2 (20%) человека указали, что не знают о влиянии курения на организм.

Вопрос №7: «Как Вы считаете какие последствия оказывает алкоголь?»

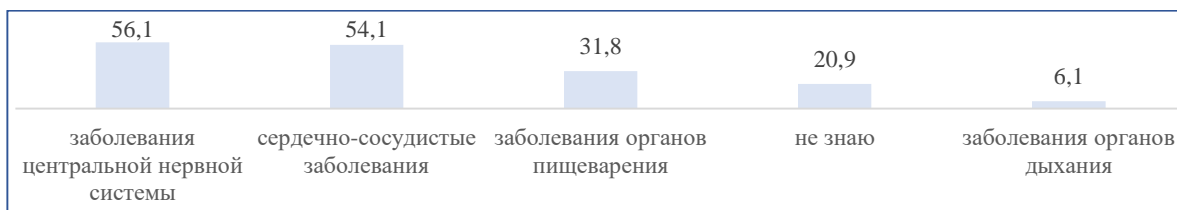


Рисунок №10. Последствие алкоголя

Среди женщин, употребляющих алкоголь, не знают о его влиянии 19 (17,6%) респондентов, среди мужчин – 4 (20%) человека.

Вопрос №8: «Знаете ли Вы первые признаки инсульта?»



Рисунок №11. Первые признаки инсульта?

ПИТАНИЕ

Вопрос №9: «Сколько фруктов и овощей Вы ежедневно употребляете?»

Ответы (чел)	муж.	жен.	всего
вообще не употребляю	0	10	10
более 400 грамм	4	21	25
менее 400 грамм	18	95	113



Рисунок №10. Потребление овощей и фруктов

Вопрос №10: «Употребляете ли Вы йодированную соль?»

Ответы (чел)	муж.	жен.	всего
да	8	48	56
нет	14	78	92

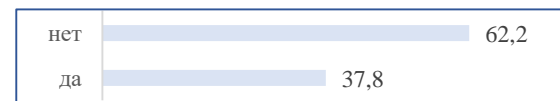


Рисунок №13. Потребление йодированной соли

ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

Вопрос №11: «Следите ли Вы за своим артериальным давлением?»

Ответы (чел)	муж.	жен.	всего
да	3	52	55
иногда	12	37	49
нет	7	37	44

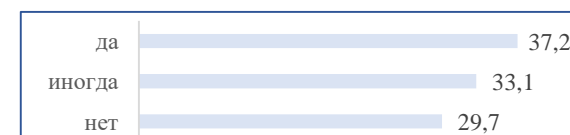


Рисунок №14. Контроль АД

Вопрос №12: «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?»

	муж.	жен.	всего
Ответы (чел)			
очень плохое	0	1	1
очень хорошее	1	1	2
плохое	0	10	10
удовлетворительное	12	86	98
хорошее	9	28	37

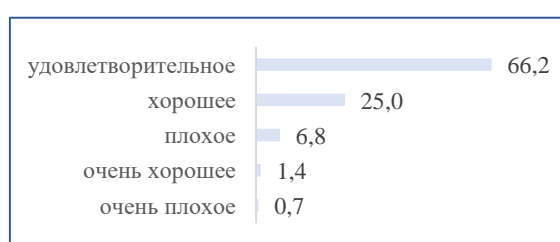


Рисунок №15. Оценка состояния здоровья

Вопрос №13: «Есть ли у Вас хронические заболевания?»



Рисунок №16. Наличие хронических заболеваний

Вопрос №14: «Как часто Вы обычно обращаетесь за медицинской помощью?»

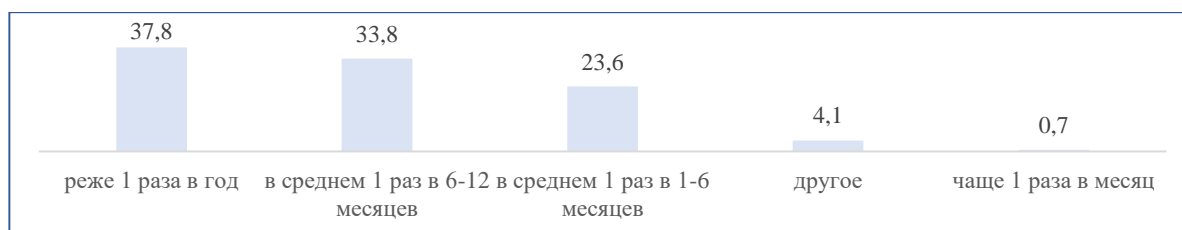


Рисунок №17. Обращения за медицинской помощью

Вопрос №15: «Куда, чаще всего, Вы ранее обращались за медицинской помощью?»

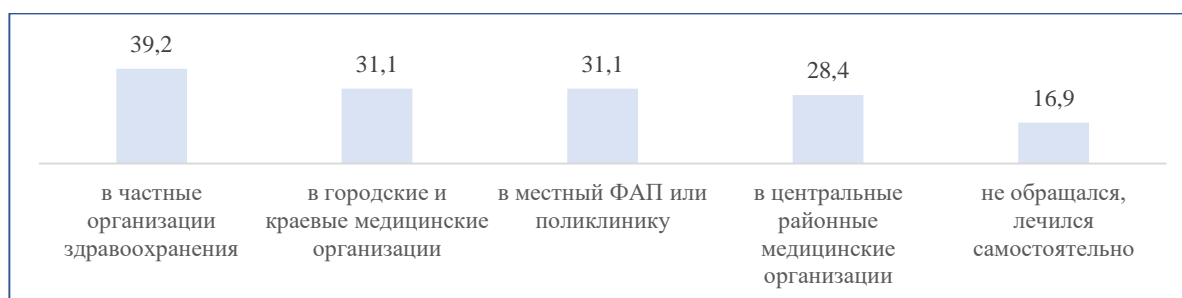


Рисунок №18. Обращения за медицинской помощью

Вопрос №16: «Последний раз Вы проходили медицинское обследование (диспансеризацию)?»

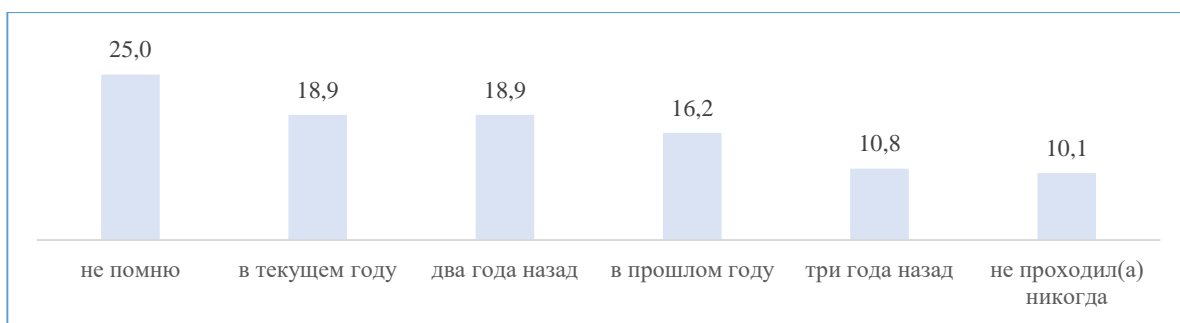


Рисунок №19. Прохождение обследования (диспансеризации)

Вопрос №17: «При получении медицинских услуг в медицинской организации Вы были не удовлетворены?»



Рисунок №20. Качество медицинской услуги

Вопрос №18: «Ваши предложения по улучшению работы медицинской организации?»

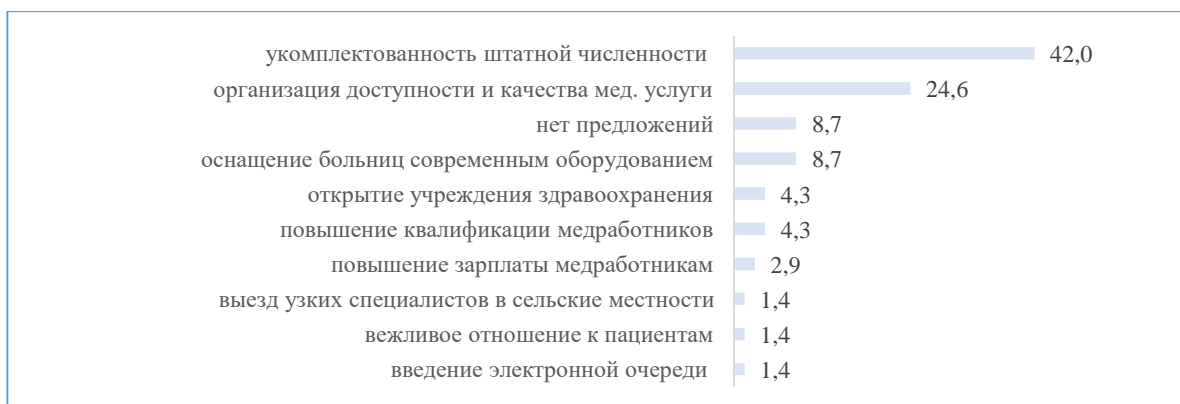


Рисунок №21. Качество медицинской услуги

Вопрос №19: «Как Вы считаете, что должны сделать органы местного самоуправления для укрепления общественного здоровья?»

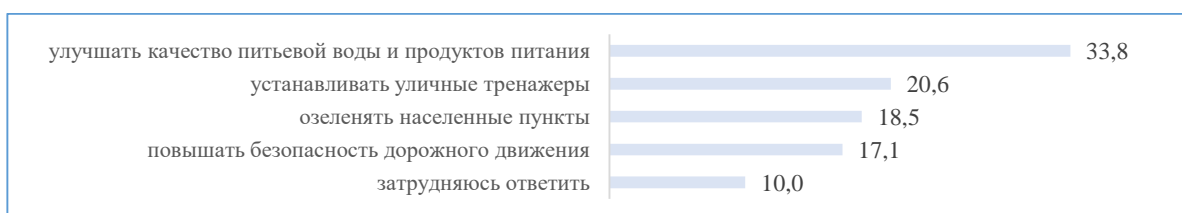


Рисунок №22. Действия органов местного самоуправления

Вопрос №20: «Какие мероприятия по улучшению качества жизни на территории проживания предложили бы Вы»

Предложения респондентов:

1. Улучшение качество и доступности в системе;
2. Благоустройство района (озеленение, освещение);
3. Улучшение качества дорог;
4. Снижение цен на ЖКХ;
5. Улучшение качества питьевой воды;
6. Снижение цен и улучшение качества продуктов питания;
7. Увеличение спортивных площадок, организация спортивных мероприятий;
8. Организация транспортной доступности (увеличение рейсовых автобусов);
9. Открытие новых предприятий.

Вопрос №21: «Как Вы считаете, в каких сферах наиболее важны преобразования?»

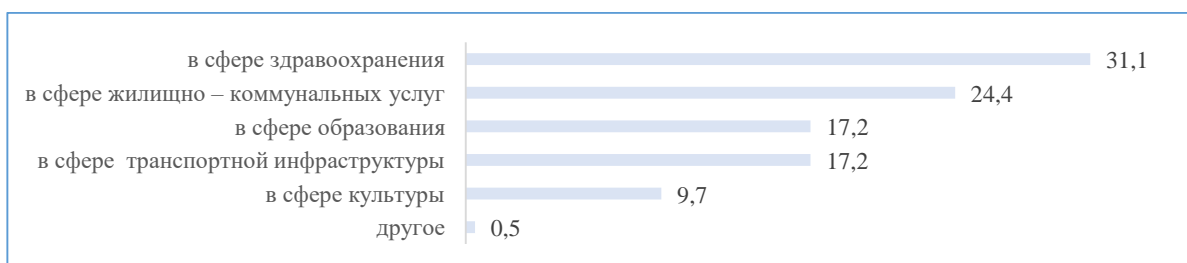


Рисунок №23. Сферы, нуждающиеся в преобразовании

Вопрос №22: «Не возникало ли у Вас, или у Ваших близких, в последнее время желание переехать на постоянное место жительства в другой населенный пункт?»

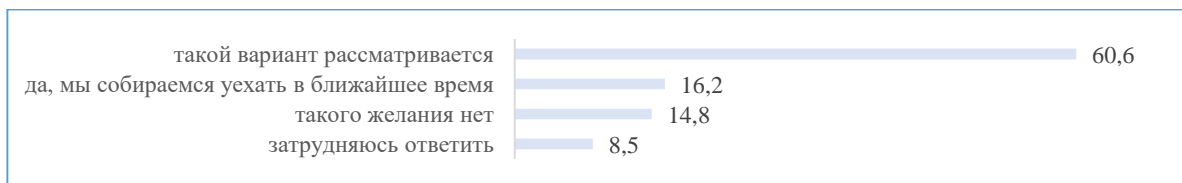


Рисунок №24. Миграция граждан

Вывод.

Факторами, определяющими состояние здоровья населения, являются:

- социально-экономические и культурные факторы (доход, уровень образования, занятость, социальная поддержка);
- поведенческие факторы, образ жизни и состояние окружающей среды;
- индивидуальные и психологические факторы (генетика, способность контролировать собственную жизнь);
- доступ к медицинскому обслуживанию (профилактика, диагностика, лечение).

Изучая ситуацию в районе было выявлено, что численность населения имеет тенденцию к снижению. За пять лет (с 2016 г. по 2020 г.) она снизилось на 2 194 человека. Зафиксировано увеличение смертности и заболеваемости среди граждан района. Основными заболеваниями среди взрослого населения являются заболевания органов системы кровообращения, дыхания и костно-мышечного аппарата. Среди детского населения – болезни органов дыхания, болезни глаза и органов пищеварения.

Прогнозные значения смертности говорят о том, что при условии неизменной социально-экономической ситуации в районе смертность населения будет увеличиваться (табл. №4).

Таблица №3. Прогнозное значение смертности населения Солнечного района

Год	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Прогнозное значение		
							2021	2022	2023
смертность на 100 тыс. человек	1492,4	1387,6	1440,9	1630,9	1449,3	1667,6	1636,6	1672,3	1708,0

Исследование проведено с целью изучить поведенческие факторы риска населения, доступность медицинского обслуживания, социально-экономическую ситуацию (занятость).

Социологический опрос проведен у 0,5% населения Солнечного района. Участие приняли в основном женщины. Среди опрошенных они составили 85,1%. Средний возраст респондентов 41,5 лет. Большинство опрошенных (87,2%) - граждане трудоспособного возраста (7, 0% из них не трудоустроены).

Оценивают свое здоровье как удовлетворительное 66,2% участников исследования, тем не менее регулярно отслеживают артериальное давление всего 37,2% и 25,0% не помнят, когда проходили медицинское обследование.

Выявлено что 29,0% курят, употребляют (в том числе в редких случаях) алкоголь 86,5%, употребляют овощи и фрукты менее 400 грамм ежедневно 76,4%. При этом 52,0% говорят о том, что ведут здоровый образ жизни.

Результаты исследования показали, что информационная работа медицинскими работниками практически не проводится. Основным источником получения информации о здоровом образе жизни является интернет и телевидение.

По словам респондентов, система здравоохранения является одной из проблемных сфер в данном населенном пункте. Отсутствие квалифицированных кадров, плохое оснащение медицинским оборудованием, а в некоторых труднодоступных населённых пунктах – отсутствие учреждения здравоохранения.

Оценивая качество работы учреждений здравоохранения, граждане отмечают долгое ожидание (речь идет о нескольких днях) на прием к врачу, отсутствие индивидуального подхода к пациентам.

Помимо проблем в системе здравоохранения, были также отмечены проблемы благоустройства территории, в частности, отсутствие уличных спортивных площадок и тренажеров, освещения на улицах, отсутствие дорожного покрытия и транспортной доступности.

Граждане отмечают снижение качества питьевой воды и высокую ценовую политику на продукты питания и услуги ЖКХ.

Все вышеуказанные проблемы являются причинами, по которым 60,6% опрошенных граждан рассматривают вариант переезда на постоянное место жительства в другой населенный пункт. В ближайшее время планируют уезжать 16,2% опрошенных граждан.

Для снижения миграции населения, а также заболеваемости и ранней смертности, необходимо создавать благоприятную социальную среду для населения района.

Рекомендации:

1. Организовать доступность медицинского обслуживания:

- увеличить штатную численность медицинского состава в учреждении здравоохранения путем информирования школьников старших классов, студентов ВУЗов городских округов о краевой программе «Земской доктор»);

- оснащать медицинские кабинеты необходимым для диагностики и лечения оборудованием;

- уделять особое внимание вопросам этики и деонтологии среди медицинского персонала, при необходимости проводить дополнительные занятия.

2. Организовать транспортную доступность к местам социального значения (учреждения здравоохранения, школы, парки и т.д.), улучшать качество дорожного покрытия.

3. Контролировать ценовую политику продуктов питания и услуг ЖКХ.

4. Установить уличные тренажеры, спортивные площадки для населения всех возрастных категорий.

5. Организовать информационно-просветительскую работу о здоровом образе жизни среди населения:

- информировать население в учреждениях здравоохранения (на приеме в кабинете у врача, оформление стендов, разработка и раздача печатной продукции и т.д.);

- информировать школьников и их родителей в образовательных учреждениях и учреждениях дополнительного образования (проведение информационных уроков, проведение спортивных, игровых мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни детского населения);

- использовать Интернет сообщения, баннеры, районное телевидение, радио и т.п. для информирования населения о здоровом образе жизни;

- привлекать частные, общественные организации для информирования населения о здоровом образе жизни.

6. Организация массовых мероприятий среди населения района, направленных на формирование здорового образа жизни граждан различного возрастного состава (акции, спортивные, творческие мероприятия и т.п.).