Осматривать свои родинки следует регулярно всем без исключения, но есть категория людей, которым надо утроить внимание к ним. Это в первую очередь те, у кого родственники болели меланомой или иными онкологическими заболеваниями, и те, кому уже удаляли подозрительные родинки. Кроме того, повышенный риск имеют обладатели светлых волос и светлой кожи.

Еще больше о профилактике:
cmp.medkhv.ru

КГБУЗ «Краевой кожно-венерологический диспансер» министерства здравоохранения Хабаровского края

www.kkvd.medkhv.ru

e-mail: kkvd80@inbox.ru

НАШ АДРЕС:

680006, г. Хабаровск,
ул. Ангарская, 5

Режим работы:
пн-пт с 8:00 до 19:00

Регистратура:
8 (4212) 54-43-53,
8 (4212) 54-31-48

ФИЛИАЛЫ КГБУЗ «ККВД»:

г. Комсомольск-на-Амуре	8 (4217) 54-47-48
г. Амурск	8 (42142) 2-55-87
г. Николаевск-на-Амуре	8 (42135) 2-65-70
г. Советская Гавань	8 (42138) 4-21-50

КГБУЗ «Краевой кожно-венерологический диспансер» министерства здравоохранения Хабаровского края

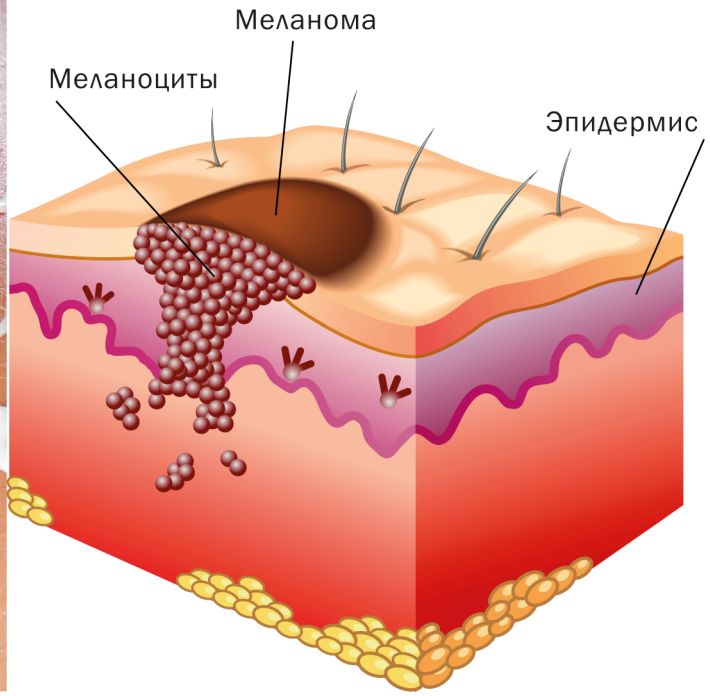
www.kkvd.medkhv.ru

e-mail: kkvd80@inbox.ru

Автономная некоммерческая организация
«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
coz27.ru

МЕЛАНОМА

Злокачественная опухоль человека, развивается из эпидермальных пигментных клеток (меланоцитов) как нормальной кожи, так и родимых пятен (невусов)



Признаками возникновения меланомы могут являться:

- Изменение цвета (уменьшение или резкое усиление пигментации — вплоть до черного цвета).
- Неравномерная окраска, нарушение или полное отсутствие рисунка кожи в области невуса, шелушение.
- Возникновение воспалительной ареолы вокруг родинки (краснота в виде венчика).
- Изменение конфигурации по периферии, «размывание» контура невуса.
- Увеличение размера невуса и его уплотнение.
- Возникновение у основания невуса узловатых мелких папилломатозных элементов с очагами некроза.
- Зуд, жжение, покалывание и напряжение в области родинки;
- Появление трещин, изъязвлений, кровоточивости.

Опасна ли меланома?

Меланома это самая агрессивная из всех известных на сегодняшний день форм рака. Эта опухоль быстро дает метастазы (даже при очень маленьких размерах) которые в течение несколько месяцев могут поразить основные жизненно важные органы (головной мозг, легкие, кости). После выявления метастаз меланому считают практически неизлечимой.

МЕЛАНОМА, ВЫЯВЛЕННАЯ НА РАННЕЙ СТАДИИ, ИЗЛЕЧИМА В 90% СЛУЧАЕВ ОБСЛЕДУЙТЕСЬ ВОВРЕМЯ

К факторам риска развития меланомы относятся:

- наследственная предрасположенность;
- избыточная инсоляция (Ультрафиолет вызывает повреждение ДНК и является главной причиной возникновения злокачественных опухолей кожи. Чем больше времени человек проводит, подставляя тело лучам, тем выше вероятность неприятных последствий. Важна и активность солнца. Мы настойчиво советуем не находиться на пляже в период с 10 до 17 часов дня, когда оно наиболее агрессивно.);
- наличие большого количества родинок (невусов) — доброкачественных пигментных образований на коже;
- светлый цвет кожи, рыжие волосы.

Заметили у себя на теле необычную родинку — обязательно сходите к дерматологу. Мы рекомендуем регулярно осматривать свое тело на предмет выявления странных родинок или новообразований.

A – асимметрия

B – неровный край

C – цвет

D – диаметр

E – изменчивость

Самообследование провести несложно:

- Проведите мысленно через центр родинки ось. Нормальные родинки «делятся» на равные половинки. Асимметрия — сигнал опасности.
- Осмотрите контуры родинки – при злокачественном перерождении края становятся зубчатыми.
- Проверьте, не меняет ли родинка цвет: нет ли вкраплений, прожилок.
- Следите за размером «подозрительных» (особенно больших родинок). Периодически измеряйте их диаметр линейкой и записывайте показания
- Контролируйте любые изменения: размер, объем, текстуру. Если родинка вдруг начала кровоточить или стала болезненной — срочно к врачу!
- Раз в год «техосмотр» у онкодерматолога стоит проходить и тем, у кого много родинок и если они крупные. Желательно показаться врачу и после отдыха в жарких краях.