

# ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

Бестабачный снюс, или никпак (никотиновый пакетик) – разновидность бездымных жевательных изделий, которые содержат никотин.

**Содержание никотина в одном пакетике больше, чем в целой пачке сигарет!**



**КОВАРНОСТЬ  
«БЕЗВРЕДНОГО»  
НИКПАКА:**

- ✓ молниеносное формирование зависимости;
- ✓ хроническое отравление никотином;
- ✓ губительное воздействие на сердце, сосуды, головной мозг;
- ✓ быстрое разрушение зубов и десен.

**Преобладающая аудитория потребителей снюсов – подростки**



Автономная некоммерческая организация  
«Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»  
[coz27.ru](http://coz27.ru)

## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ СНЮС?

Воспользуйтесь памяткой для  
родителей «Доверяя, проверь!»

Считай QR код!



Ответив на несколько вопросов, Вы смо-  
жете заподозрить проблему и получить  
несколько советов врача.

Не забывайте: доверительные отношения  
в семье сберегут здоровье и жизни род-  
ных людей!

Сервис также размещен на сайте:  
**WWW.CMP.MEDKHV.RU**