

Оцените риск развития у Вас новообразования простаты (аденома, рак)

Пройдите тест оценки факторов риска:

Кто-либо из Ваших родственников страдал от злокачественной опухоли простаты?

да 1
нет 0

Вам более 50 лет?

да 1
нет 0

Вы предпочитаете пищу, богатую животными жирами (мясо)?

да 1
нет 0

Вы страдаете избыточным весом?

да 1
нет 0

Попадали ли Вы когда-либо под воздействие радиоактивного излучения?

да 1
нет 0

Вы проживаете в промышленном центре?

да 1
нет 0

Сталкиваетесь ли Вы по роду своей деятельности с пестицидами (обработка полей, промышленное производство)?

да 1
нет 0



Сталкиваетесь ли Вы по роду своей деятельности с формальдегидами (производство ДСП, обработка меха, пищевая промышленность)?

да 1
нет 0

Вы курите?

да 1
нет 0

Вы злоупотребляете алкоголем?

да 1
нет 0

Вы испытываете хронический стресс?

да 1
нет 0

У Вас более трёх детей?

да 1
нет 0

Вы болели венерическими заболеваниями?

да 1
нет 0

У Вас было более одного сексуального партнёра?

да 1
нет 0

У Вас нерегулярная половая жизнь?

да 1
нет 0

Суммарный балл

Если Ваш суммарный балл (количество ответов «да») **равен 5 и более**, то у Вас имеется риск развития онкозаболевания предстательной железы.



Вам следует пройти тест на простатический специфический **антиген (ПСА)** и обратиться к врачу **онкоурологу**.



Запомните!

Нормальный уровень ПСА в крови мужчины

- **находится в пределах 0-4 нг/мл**