**Детская заболеваемость (2020 – 2022 годы)**

Реализуя ключевые задачи государственной политики уделяется особое внимание сохранению здоровья обучающихся образовательных организаций. В современных условиях школа призвана выполнять не только образовательную функцию, но и заботиться о сохранении и укреплении здоровья детей, так как через школу проходит каждый и проблему сохранения и укрепления здоровья нужно решать именно здесь.

В формировании здорового образа жизни дети являются наиболее перспективной возрастной категорией, именно в детстве происходит усвоение основных объемов информации, выработка фундаментальных жизненных стереотипов.

Динамика развития образовательных систем, возрастающие требования к уровню и качеству образовательного процесса обусловило рост негативных тенденций в состоянии здоровья обучающихся. Увеличение учебной нагрузки влечет за собой увеличение и «омоложение» отдельных форм патологий на школьном этапе образования.

Результаты профилактических медицинских осмотров обучающихся свидетельствуют о высокой распространенности функциональных отклонений и хронических заболеваний.

В Хабаровском крае отмечается положительная динамика численности детей (0-17 лет). За последние три года (2020-2022г.г.) численность детей увеличилась примерно на 1 тысячу (2020 год– 278 203 детей; 2022 год- 279 386 детей). При этом абсолютный рост выявленных случаев детских заболеваний на 100 000 детского населения соответствующего возраста, за этот же период составил 30 603,6. Темп прироста 2022 к 2020 году составил 20,2%. Всего в 2022 году зарегистрировано 181 768,0 на 100 000 детского населения или 491 488 случаев заболеваний (абсолютные данные), установленных впервые в жизни.

Среди перечня основных классов болезней, установленных впервые в жизни, на первом месте находятся болезни органов дыхания. Этот класс болезней ежегодно лидирует среди прочих, в 2022 году по структуре заболеваний на 100 000 детского населения процент показателя составил 67,9%. На втором месте (8,6%)– внешние причины (травмы и отравления). На третьем месте (3,8%) – инфекционные болезни.

В структуре заболеваемости неинфекционными заболеваниями темп прироста болезнями глаза среди несовершеннолетних составил за три года - 41,6%, болезнями органов пищеварения - 42,3%, болезнями костно-мышечной системы - 68,6%, болезнями мочеполовой системы – 23,1%.

Наблюдается ежегодный рост болезнями системы кровообращения, за три года (2020-2022г.г.) темп прироста составил 80,7%!

Существуют определенные факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, зная о которых, можно предотвратить их появление у детей:

 переизбыток холестерина;

 артериальная гипертензия;

 избыточная масса тела;

 малоподвижный образ жизни.

Специалисты отмечают, что в предотвращении заболеваний сердца и сосудистой системы большое значение **имеет здоровый образ жизни**. Прежде всего, следует **отказаться от вредных привычек**. Риск сердечных заболеваний возрастает при **избытке массы тела**. Однако изменить свой образ жизни, режим питания удается далеко не всем. А между тем это необходимо для сохранения здоровья. По меньшей мере, 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить благодаря **правильному питанию**, **регулярной физической активности** и воздержанию от курения, а также поддерживая нормальный вес тела. Изменение образа жизни – это самый лучший способ предотвращения осложнений или уменьшения риска развития заболевания сердца.

Сохранение здоровья школьников – задача, которую можно решить только совместными усилиями медицинских работников, учителей и родителей. Каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся должно стать приоритетной функцией образовательного учреждения. Школа должна стать центром здоровьесберегающего отношения к ребенку.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Абсолютные данные** | | 2020 год | 2021 год | 2022 год | Абсолютный  прирост | Темп прироста  (2022/2020) |
| **Всего заболеваний** | | **420980** | **456844** | **491448** | **70468** | **16,7** |
| 1 | Инфекционные болезни | 14595 | 16471 | 18677 | 4082 | 28,0 |
| 2 | Новообразования | 747 | 700 | 728 | -19 | -2,5 |
| 3 | Болезни крови и кроветворных органов | 1180 | 1244 | 1209 | 29 | 2,5 |
| 4 | Болезни эндокринной системы | 2894 | 2844 | 4993 | 2099 | 72,5 |
| 5 | Психические расстройства | 1113 | 1082 | 1317 | 204 | 18,3 |
| 6 | Болезни нервной системы | 4406 | 4530 | 4532 | 126 | 2,9 |
| 7 | Болезни глаза | 8339 | 10971 | 11466 | 3127 | 37,5 |
| 8 | Болезни уха | 9336 | 9710 | 9975 | 639 | 6,8 |
| 9 | Болезни системы кровообращения | 1659 | 1940 | 2910 | 1251 | 75,4 |
| 10 | Болезни органов дыхания | 296979 | 315267 | 333470 | 36491 | 12,3 |
| 11 | Болезни органов пищеварения | 7173 | 7593 | 9908 | 2735 | 38,1 |
| 12 | Болезни кожи и подкожной  клетчатки | 15148 | 15392 | 14426 | -722 | -4,8 |
| 13 | Болезни костно-мышечной системы | 4599 | 5090 | 7527 | 2928 | 63,7 |
| 14 | Болезни мочеполовой системы | 5257 | 5331 | 6285 | 1028 | 19,6 |
| 15 | Врожденные аномалии | 1743 | 1700 | 1868 | 125 | 7,2 |
| 16 | Травмы и отравления | 37338 | 39648 | 42253 | 4915 | 13,2 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Данные на 100 000 детского населения** | | 2020 год | 2021 год | 2022 год | Абсолютный  прирост | Темп прироста  (2022/2020) |
| **Всего заболеваний** | | **151 164,4** | **166 381,9** | **181 768,0** | **30 603,6** | **20,2** |
| 1 | Болезни органов дыхания | 106 638,4 | 114 819,8 | 123 337,9 | 16 699,5 | 15,7 |
| 2 | Травмы и отравления | 13 407,2 | 14 439,7 | 15 627,8 | 2 220,6 | 16,6 |
| 3 | Инфекционные болезни | 5 240,7 | 5 998,7 | 6 907,9 | 1 667,2 | 31,8 |
| 4 | Болезни кожи и подкожной  клетчатки | 5 439,3 | 5 605,7 | 5 335,6 | -103,7 | -1,9 |
| 5 | Болезни глаза | 2 994,3 | 3 995,6 | 4 240,8 | 1 246,5 | 41,6 |
| 6 | Болезни уха | 3 352,3 | 3 536,4 | 3 689,4 | 337,1 | 10,1 |
| 7 | Болезни органов пищеварения | 2 575,7 | 2 765,4 | 3 664,6 | 1 088,9 | 42,3 |
| 8 | Болезни костно-мышечной системы | 1 651,4 | 1 853,8 | 2 784,0 | 1 132,6 | 68,6 |
| 9 | Болезни мочеполовой системы | 1 887,7 | 1 941,5 | 2 324,6 | 436,9 | 23,1 |
| 10 | Болезни эндокринной системы | 1 039,2 | 1 035,8 | 1 846,7 | 807,5 | 77,7 |
| 11 | Болезни нервной системы | 1 582,1 | 1 649,8 | 1 676,2 | 94,1 | 5,9 |
| 12 | Болезни системы кровообращения | 595,7 | 706,6 | 1 076,3 | 480,6 | 80,7 |
| 13 | Врожденные аномалии | 625,9 | 619,1 | 690,9 | 65,0 | 10,4 |
| 14 | Психические расстройства | 399,7 | 394,1 | 487,1 | 87,4 | 21,9 |
| 15 | Болезни крови и кроветворных органов | 423,7 | 453,1 | 447,2 | 23,5 | 5,5 |
| 16 | Новообразования | 268,2 | 254,9 | 269,3 | 1,1 | 0,4 |

**Репродуктивное здоровье**

Сохранение репродуктивного здоровья подростков и молодежи имеет большую социальную значимость и является важным фактором национальной безопасности. Состояние репродуктивного здоровья сегодняшних детей и подростков, вступающих в фертильный возраст, напрямую будет влиять на демографические процессы последующих 10–15 лет.

Исследование по репродуктивному здоровью подростков в 2023 году (3 163 респондента) показало, что 16,1% имеют сексуальный опыт, среди них у 12,4% девушек была беременность, которая у 61,5% закончилась абортом.

По результатам опроса выявлено, что информация о репродуктивном здоровье актуальна для большинства подростков (61,9±1,8%). Главный источник, из которого они получают информацию по вопросам репродуктивного здоровья – интернет (59,7±1,1%), который не является безопасным, в силу отсутствия в современном мире информационной гигиены. При этом достоверные источники информации: родители (36,9±1,4%), педагоги (27,0±1,5%) и медицинские работники (19,6±1,5%) в меньшей степени являются авторитетными. В данном случае необходимо обратить внимание на работу по усилению коммуникации между ними и подростками.

**Примеры мероприятий по направлению**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятия по правильному питанию: | - «Школа здорового питания»  - Таблица пищевой и энергетической ценности готовых блюд (подсчитать калории и шаги из «Школы АД») |
|  | - видеоурок «Будь здоров» для 1-4-х классов (игра «Полезные и вредные привычки») |
|  | - стоматологический диктант; |
|  | - видеоурок «Здоровье начинается с улыбки». |
|  | - размещение наглядки в столовой |
|  | - кулинарный конкурс или конкурс плакатов «Где спрятана соль?» |
| Мероприятие «Все под контролем!» | - информация (статьи на сайте) |
|  | - измерение АД у детей 12-18 лет с фиксацией в «Дневнике здоровья» |
|  | - консультация врача при повышенном АД. |
|  | - обучение старшеклассников правилам измерения АД на электронных аппаратах) |
| Мероприятия по преодолению стресса | - Школа «Стресс и здоровье»  - тест на определение уровня стресса;  - техника дыхательных упражнений;  - Статьи «Буллинг» и «Кибербуллинг» для домашнего задания с участием родителей) |
| Мероприятия по репродуктивному здоровью | - Школа репродуктивного здоровья (юноши, девушки) для домашнего задания  - лекция врача по инфекциям, передающимся половым путем;  - горячая линия с врачом по вопросам репродуктивного здоровья (в течение недели с 18.00 до 20.00),  Женщина врач – девочки, мужчина врач – мальчики. |