

«Школа. Здоровье. от 7 до 22»



Таранец Татьяна Васильевна, заместитель директора АНО «ЦОЗиМП»

Стратегические цели. Нормативно-правовая база

Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. №204
«О национальных целях и стратегических задачах Российской Федерации
на период до 2024 года»

Национальный проект «Демография»

Федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан
к здоровому образу жизни, включая здоровое питание
и отказ от вредных привычек»

Региональный проект «Формирование системы мотивации граждан
к здоровому образу жизни, включая здоровое питание
и отказ от вредных привычек»

Региональная программа Хабаровского края
«Укрепление общественного здоровья»

РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ «УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ» НА 2020-2024 ГГ.

Утверждена распоряжением Правительства Хабаровского края от 20 марта 2020 г. 260-рп

...	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации		Ответственный исполнитель	Характеристика результата
		Начало	Окончание		
2.	Укрепление здоровья человека с охватом всех жизненных циклов				
2.1
2.2	<p>Реализация проекта "Школьная медицина" в муниципальных образовательных организациях края</p> <p>- разработка и апробирование новой модели медицинского сопровождения обучающихся;</p> <p>- реализация программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, охватывая все этапы обучения.</p> <p>Проведение краевого конкурса на лучшую работу по формированию здорового образа жизни среди образовательных организаций края.</p> <p>Реализация краевого проекта "Здоровая юность" в образовательных организациях края.</p> <p>Участие образовательных организаций края в проведении Всероссийских акций "Сообща, где торгуют смертью?", "Дети России", "СТОП ВИЧ/СПИД".</p> <p>Включение вопросов по формированию у обучающихся мотивации к ведению здорового образа жизни в программы повышения квалификации педагогических работников образовательных организаций края.</p>	<p>01.08.2020</p> <p>01.11.2020-30.11.2020</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>15.12.2024</p> <p>ежегодно</p>	<p>министерство здравоохранения края;</p> <p>министерство образования и науки края;</p> <p>органы местного самоуправления (по согласованию);</p> <p>Главное управление внутренней политики Правительства края;</p> <p>ВОД "Волонтеры-медики" (по согласованию)</p>	<p>создание здоровьесберегающих школ, повышение информированности по правилам ведения здорового образа жизни среди школьников, педагогов, родителей;</p> <p>создание среды, поддерживающей здоровье на протяжении всей жизни</p>

КТО?

Федеральный закон 323 - ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ»

статья 30

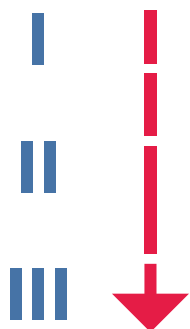
Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни.

Профилактика заболеваний осуществляется органами государственной власти, органами местного самоуправления, работодателями, медицинскими, образовательными, физкультурно-спортивными организациями, общественными объединениями путем разработки и реализации системы правовых, экономических и социальных мер, направленных на предупреждение возникновения, распространения и раннее выявление неинфекционных заболеваний, формирование здорового образа жизни.



ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «ШКОЛЬНАЯ МЕДИЦИНА»

ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ



К 4 КЛАССУ ИСЧЕЗАЕТ I ГРУППА ЗДОРОВЬЯ,
К ОКОНЧАНИЮ ШКОЛЫ КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ
РЕБЕНОК СТРАДАЕТ НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ



К 7 КЛАССУ ПРОБУЮТ КУРИТЬ **35,9%** УЧАЩИХСЯ, ПРИМЕРНО **30%** ПРОБУЮТ ПИВО И ВИНО



ПРОЕКТ «ШКОЛА МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ»

НАПРАВЛЕНИЕ «ЗДОРОВЬЕ»

Формирование здоровьесберегающего потенциала общеобразовательной организации на основе применения специальных технологий и методик обучения и воспитания, в том числе адаптивных, направленных на гармоничное физическое и психическое развитие, социальное благополучие, сохранение и укрепление здоровья и обеспечение личной безопасности обучающихся.

- НАЛИЧИЕ ОБЩЕШКОЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК
- НАЛИЧИЕ ОБЩЕШКОЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ
- НАЛИЧИЕ ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ У ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
- БОЛЕЕ 5 ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ЗА УЧЕБНЫЙ ГОД



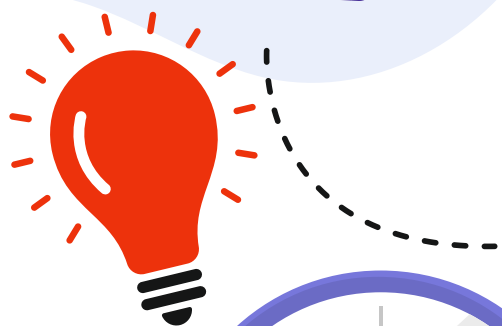
«НА ПРИМЕРЕ ПРОГРАММЫ ЗОЖ»



- **ПАСПОРТ** (наименование, цель, задачи, ответственные, участники и т.д.)

- **АКТУАЛЬНОСТЬ С ОЦЕНКОЙ ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ**

- **КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**



АКТУАЛЬНОСТЬ ДЛЯ ПРОГРАММЫ 1

08.11.2021 - 28.11.2021

СОЦИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ «Распространенность курения среди обучающихся 5-11 классов»

(При поддержке министерства образования
и науки края, среди 2 ГО и 15 МР края)

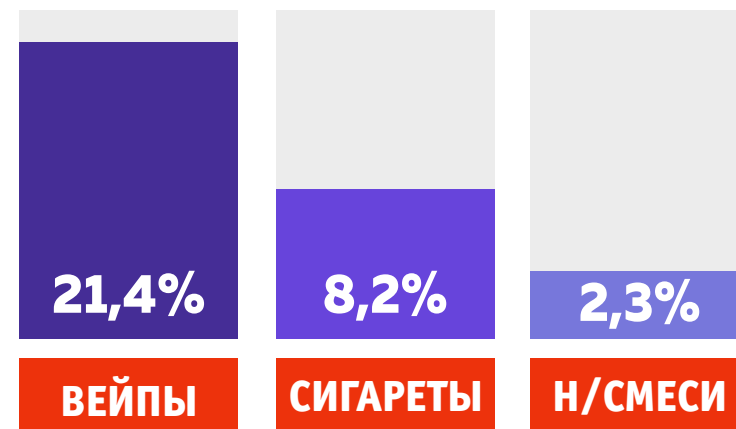
Прошли опрос – **4 776** школьников



01.06.2022 - 30.11.2022

ОНЛАЙН ОПРОС среди школьников - пользователей соцсетей (в основном 7-8 класс)

Курят в окружении – **81,5%**, из них друзья – **57,7%**



Калькуляторы здоровья



ИНТЕРАКТИВНЫЕ СЕРВИСЫ

ИССЛЕДУЙ САМ



ТРИ ШАГА К ЗДОРОВЬЮ ГРУДИ

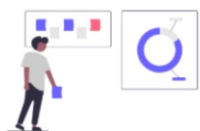
ТЕСТИРОВАНИЕ



Аналитическая деятельность



Статистический анализ



Анализ социологических опросов

Нормативно-правовые акты

Аналитическая деятельность

Орг-метод работа

Алгоритм установления групп здоровья

Библиотека лучших практик

Дашборды



Специалистам

Результаты социологических опросов

15.08.2023

▶ 2019 год

▶ 2020 год

▶ 2021 год

▲ 2022 год

- Привычки питания. Анализ анкетирования работающее население Хабаровского края
- Грамотность населения в вопросах здорового питания
- Определение уровня распространенности курения, использования альтернативных средств курения среди учащихся 5-11 классов Хабаровского края
- Анализ исследования по выявлению признаков бессонницы среди граждан трудоспособного возраста

АКТУАЛЬНОСТЬ ДЛЯ ПРОГРАММЫ 2

В 2022 году рост первичной заболеваемости среди детей 0-17 лет на 16,4%

КЛАССЫ БОЛЕЗНЕЙ	ТЕМП ПРИРОСТА К 2020 г., %
Болезни системы кровообращения	74,9
Болезни костно-мышечной системы	63,1
Болезни органов пищеварения	37,7
Болезни глаза	37,1
Болезни мочеполовой системы	19,2

По данным сборника статистических материалов КГКУЗ «МИАЦ».

Показатели здоровья населения и деятельности учреждений здравоохранения Хабаровского края. 2022

ФАКТОРЫ РИСКА



КУРЕНИЕ ТАБАКА

ПАГУБНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

**ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ
И ПСИХОТРОПНЫХ СРЕДСТВ**

НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

НИЗКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

СТРЕСС

ПОВЫШЕННЫЙ УРОВЕНЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

НАРУШЕНИЕ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА (ДИСЛИПИДЕМИЯ)

ГИПЕРГЛИКЕМИЯ

ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА

СОЦИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ «РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ» (при поддержке министерства образования и науки края)

ИСТОЧНИКИ, ИЗ КОТОРЫХ ПОДРОСТКИ ПОЛУЧАЮТ ИНФОРМАЦИЮ:

1. Интернет – **59,7%**
2. Родители – **36,9%**
3. Педагоги – **27,0%**
4. Друзья – **23,0%**
5. Медицинские работники – **19,6%**

7-11 классы

16,1% - ИМЕЮТ СЕКСУАЛЬНЫЙ ОПЫТ

3 163 подростка

ИЗ НИХ

22,8% - начали сексуальную жизнь раньше 12 лет

38,6% - в 13-15 лет

37,1% - в 16-18 лет

ЧИСЛО АБОРТОВ В КРАЕ
В 2022 ГОДУ СОСТАВИЛО

7135 случаев

В ТОМ ЧИСЛЕ **97 случаев**
в возрасте **до 17 лет**



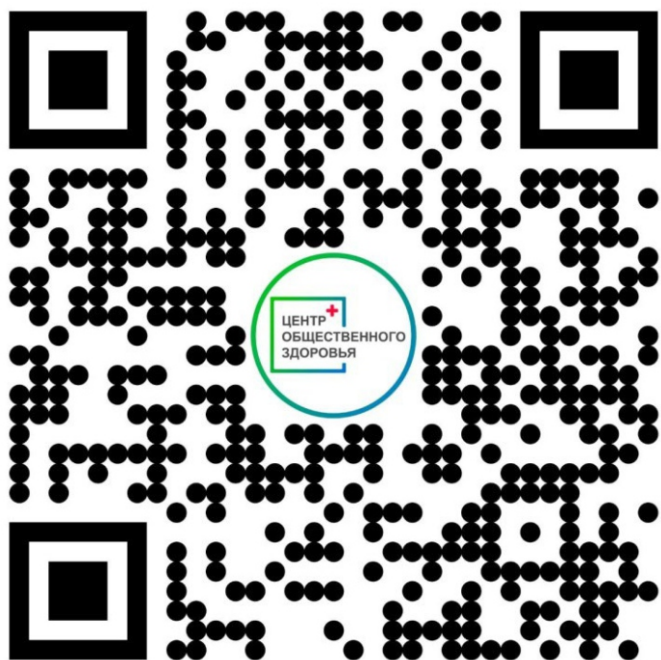
РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



СОЦИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

ВЕЙПЫ

ЖЕЛАЕМОЕ И
ДЕЙСТВИТЕЛЬНОЕ



ВНЕДРЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОПАГАНДУ ЗОЖ

ПОДРОБНЕЕ О ПРИЛОЖЕНИИ

- Приложение бесплатно
- Без рекламы
- Доступно:

Google play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.VRLABDV.ARMedcentrHabarovsk&hl=ru>

App Store

<https://apps.apple.com/ru/app/%D1%82%D1%83%D1%80-%D0%BF%D0%-%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B2%D1%8B%D1%87%D0%BA%D0%B0%D0%BC/id1441867651>



СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ДИКТАНТ

Проверьте бесплатно свои знания,
быстро и без записи

Перейти



ЧЕМ ПОМОЧЬ?

- 1. Стоматологический диктант** (видео – квиз, техника, подготовка, диктант+ сертификат)
- 2. Видеоуроки «Будь здоров»** (1-4 классы, 5-9 классы), **видеоролики**
- 3. Упражнения для глаз**
- 4. Более 400 статей**
- 5. Школа репродуктивного здоровья** (для девочек, мальчиков)
- 6. Сервис «Доверяя, проверь!»** (для родителей)
- 7. Интерактивный Музей здоровья**
- 8. Полиграфическая продукция в исходном формате** (раздача или стенды).



ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ

Пройдите обследование бесплатно,
быстро и без записи

Найти



Калькуляторы здоровья



ИНТЕРАКТИВНЫЕ
СЕРВИСЫ

ИССЛЕДУЙ САМ



ТРИ ШАГА К
ЗДОРОВЬЮ ГРУДИ

ТЕСТИРОВАНИЕ

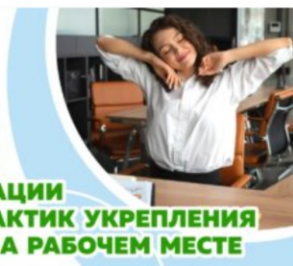


НОВОСТИ



22 - 28 апреля

**НЕДЕЛЯ
ПОПУЛЯРИЗАЦИИ
ЛУЧШИХ ПРАКТИК УКРЕПЛЕНИЯ
ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**



Новости 2024

Здоровье работников

22.04.2024



Донор крови

15.04.2024



Калории, питание, образ жизни.

08.04.2024



Как защитить ребенка от экстремисткой идеологии!

03.04.2024

ССЫЛКИ НА ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ Центра общественного здоровья и медицинской профилактики



coz27.ru



t.me/cmp_dv



vk.com/cmp_dv



ok.ru/cmpdv



@cmp_dv



dzen.ru/cmp_dv

