

РАК КИШЕЧНИКА –

злокачественное новообразование,
которое развивается из клеток
слизистой оболочки кишки



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА КИШЕЧНИКА:

- ❗ Наследственность
- ❗ Избыточный вес
- ❗ Неправильное питание
- ❗ Низкая физическая активность
- ❗ Наличие вредных привычек

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА КИШЕЧНИКА:

- + Исследование кала на скрытую кровь
- + Исследование крови на онкомаркеры СА 19-9, РЭА
- + Колоноскопия



ПРОВЕРЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ – злокачественное опухоль, растущая из эпителия ткани молочной железы



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- ❗ **Наследственность**
- ❗ **Избыточный вес**
- ❗ **Гормональные нарушения**
- ❗ **Низкая физическая активность**
- ❗ **Наличие вредных привычек**

ОБСЛЕДОВАНИЕ

НА ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- + **УЗИ до 40 лет**
- + **Маммография с 40 лет раз в 2 года**
- + **Исследование крови на онкомаркеры СА 15-3**



НАУЧИСЬ САМООБСЛЕДОВАНИЮ

РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ-

это злокачественное новообразование,
развивающееся из патологических
клеток предстательной железы



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- ❗ **Наследственность**
- ❗ **Избыточный вес**
- ❗ **Гормональные нарушения**
- ❗ **Низкая физическая активность**
- ❗ **Наличие вредных привычек**

ОБСЛЕДОВАНИЕ

НА ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- ✚ **Исследование крови на простатспецифический антиген (ПСА) (диспансеризация)**
- ✚ **УЗИ предстательной железы**
- ✚ **Биопсия предстательной железы (под контролем УЗИ) на цитологическое и гистологическое исследование**



ПРОВЕРЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ

РАК ЛЕГКИХ –

злокачественная опухоль,
формирующаяся из эпителиальных
клеток бронхов



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА ЛЁГКИХ:

- ❗ Курение
- ❗ Воздействие вторичного табачного дыма
- ❗ Опасные производственные факторы (асбеста, радона, мышьяка)

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА ЛЁГКИХ:

- + Флюорография органов грудной клетки
- + Рентгенография
- + Компьютерная томография легких



ПРОВЕРЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ

РАК КОЖИ –

это злокачественная опухоль,
растущая из клеток кожи



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА КОЖИ:

- ❗ Длительное нахождение на солнце
- ❗ Чрезмерное использование соляриев
- ❗ Врожденный или приобретенный иммунодефицит
- ❗ Часто травмируемые рубцы на коже или длительно незаживающие раны
- ❗ Наследственность

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА КОЖИ:

- + Дерматоскопия
- + Цитологическое исследование
- + Гистологическое исследование



ПРОВЕРЬ РОДИНКУ ОНЛАЙН