



ФАКТОРЫ РИСКА

РАЗВИТИЯ РАКА КИШЕЧНИКА:

- ❗ Наследственность
- ❗ Неправильное питание
- ❗ Наличие вредных привычек
- ❗ Избыточный вес
- ❗ Низкая физическая активность

ОБСЛЕДОВАНИЕ

НА ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА КИШЕЧНИКА:

- + Исследование кала на скрытую кровь
- + Исследование крови на онкомаркеры СА 19-9, РЭА
- + Колоноскопия

ПРОВЕРЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ





ФАКТОРЫ РИСКА

РАЗВИТИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- ❗ Наследственность
- ❗ Гормональные нарушения
- ❗ Наличие вредных привычек
- ❗ Избыточный вес
- ❗ Низкая физическая активность



ОБСЛЕДОВАНИЕ

НА ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- + УЗИ до 40 лет
- + Маммография с 40 лет раз в 2 года
- + Исследование крови на онкомаркеры СА 15-3

НАУЧИТЬСЯ САМООБСЛЕДОВАНИЮ



РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ-

это злокачественное новообразование,
развивающееся из патологических
клеток предстательной железы.



ФАКТОРЫ РИСКА

РАЗВИТИЯ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- ❗ Наследственность
- ❗ Гормональные нарушения
- ❗ Наличие вредных привычек
- ❗ Избыточный вес
- ❗ Низкая физическая активность

ОБСЛЕДОВАНИЕ

НА ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- + Исследование крови на простатспецифический антиген (ПСА)
(диспансеризация)
- + УЗИ предстательной железы
- + Биопсия предстательной железы (под контролем УЗИ)
на цитологическое и гистологическое исследование

ПРОВЕРЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ



РАК ЛЕГКИХ –

злокачественная опухоль,
формирующаяся из эпителиальных
клеток бронхов



ФАКТОРЫ РИСКА

РАЗВИТИЯ РАКА ЛЁГКИХ:

- ❗ Курение
- ❗ Воздействие вторичного табачного дыма
- ❗ Опасные производственные факторы (асбеста, радона, мышьяка)

ОБСЛЕДОВАНИЕ

НА ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА ЛЁГКИХ:

- + Флюорография органов грудной клетки
- + Рентгенография
- + Компьютерная томография легких

ПРОВЕРЬ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ





ФАКТОРЫ РИСКА

РАЗВИТИЯ РАКА КОЖИ:

- ❗ Длительное нахождение на солнце
- ❗ Чрезмерное использование соляриев
- ❗ Врожденный или приобретенный иммунодефицит
- ❗ Часто травмируемые рубцы на коже или длительно незаживающие раны
- ❗ Наследственность

ОБСЛЕДОВАНИЕ

НА ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА КОЖИ:

- + Дерматоскопия
- + Цитологическое исследование
- + Гистологическое исследование

ПРОВЕРЬ РОДИНКУ ОНЛАЙН

