

КАК НЕ ПОПАСТЬ ПОД ВЛИЯНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

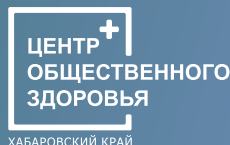
- ❗ Не бойтесь сказать «нет», если кто-то предлагает вам попробовать наркотик.
- ❗ Выбирайте друзей, которые ведут здоровый образ жизни и разделяют ваши интересы.
- ❗ Обращайтесь за советом к родителям.
- ❗ Найдите хобби или интересы, которые позволят вам оставаться самим собой.
- ❗ Ищите достоверную информацию о действии наркотических веществ на официальных сайтах.
- ❗ Показывайте окружающим, как правильно вести себя в отношении наркотиков.



На консультацию и лечение
в подростковую наркологическую службу,
и кабинеты по отказу от курения
можно обратиться по следующим адресам:

*жителям Центрального, Краснофлотского,
Железнодорожного, Кировского районов*
ул. Запарина, 87, тел. (4212) 32-50-99

*жителям Индустриального района
и Хабаровского муниципального района*
ул. Постышева, 13, тел. (4212) 35-80-02



Только достоверная информация
о здоровом образе жизни
от центра общественного здоровья!



Буклет создан на основе материалов
победителя конкурса проектов –
Москвитиной Виктории

НАРКОМАНИЯ И ЧЕМ ОНА ОПАСНА



НАРКОМАНИЯ - это болезненное влечение к наркотическим веществам, которое приводит к тяжелым нарушениям функций организма.



Наркомания опасна тем, что она разрушает организм, вызывает психическую зависимость и приводит к социальной деградации.



НЕ СОВЕРШАЙ ОШИБКУ!

Лучше никогда не пробуй наркотики, потому что они вызывают зависимость и наносят непоправимый вред здоровью.

Наркомания приводит к ранней смерти, потере друзей, разрушению семьи и проблемам с законом.

ЗАПМНИ!

Наркотики - это вред! Они плохо влияют на организм и психику!

НИКОГДА их не пробуй!

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

- ⚡ Поражения нервной системы;
- ⚡ сердечно-сосудистые осложнения: гипертония, тахикардия, кардиомиопатия и сердечная недостаточность;
- ⚡ бесплодие и импотенция;
- ⚡ психические расстройства: амнезия, неврозы, маниакально-депрессивные состояния и шизофрения;
- ⚡ резкое снижение интеллекта: слабоумие и деградация;
- ⚡ преждевременное старение: ухудшение состояния зубов, волос, ногтей и костной ткани;
- ⚡ истощение и дефицит массы тела;
- ⚡ инфекционные заболевания: гепатит, ВИЧ и др.

