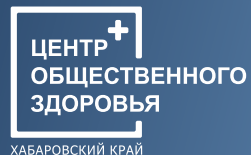




БОНУСЫ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

- ✦ Еда вкуснее
- ✦ Улучшение обоняния
- ✦ Улучшение состояния здоровья и физической выносливости
- ✦ Улучшение сексуальной функции
- ✦ Снижение риска рака легких и др. органов
- ✦ Снижение заболеваемости ОРВИ и бронхитами
- ✦ Устранение пассивного курения в семье
- ✦ Экономия денег



ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ

Только достоверная информация
о здоровом образе жизни
от центра общественного здоровья!



coz27.ru



@CMP_DV

На консультацию и лечение
в подростковую наркологическую службу,
и кабинеты по отказу от курения
можно обратиться по следующим адресам:

*жителям Центрального, Краснофлотского,
Железнодорожного, Кировского районов*
ул. Запарина, 87, тел. (4212) 32-50-99

*жителям Индустриального района
и Хабаровского муниципального района*
ул. Постышева, 13, тел. (4212) 35-80-02



ВЕЙП И КАЛЬЯН

**ОПАСНАЯ
АЛЬТЕРНАТИВА**

Существует множество изделий, заменяющих курение обычных сигарет, однако назвать их безопасной альтернативой нельзя.

ВЕЙП



Сертифицируются как электронные приборы, содержимое жидкого раствора не проверяется.

Состав жидкости: глицерин, пропиленгликоль, ароматизаторы, никотин.

При нагревании пищевые добавки в устройстве испаряются и образуют альдегиды – канцерогены, которые накапливаются в легких, провоцируя развитие рака.

☠ Содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина – **мощный нейротоксин**, который ранее использовался для травления насекомых, но был запрещен из-за высокой токсичности.

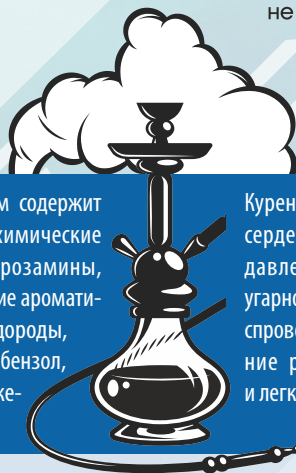
☠ Ароматизаторы, входящие в состав электронных сигарет, содержат **соединения диацетила**, что может приводить к бронхолегочным заболеваниям, болезням нервной системы, аллергическим реакциям.

☠ Пары, выпускаемые электронными сигаретами, содержат **высокотоксичные химические вещества**, что делает их опасными и для окружающих, в т.ч. беременных женщин и их будущих детей.

☠ Кроме того, **нет никаких фактов**, доказывающих эффективность применения электронных сигарет как средства лечения никотиновой зависимости. Производители электронных игарет до сих пор не предоставили результатов исследований, проведенных с участием добровольцев, желающих отказаться от курения.

Курение вредит организму, а кальян и электронные сигареты - это разновидность курения.

КАЛЬЯН



В России состав кальянных смесей не регламентируется.

Кальянный дым содержит токсические химические вещества: нитрозамины, полициклические ароматические углеводороды, формальдегид, бензол, окись азота, тяжелые металлы.

Курение кальяна повышает сердечный ритм, кровяное давление и концентрацию угарного газа в крови, может спровоцировать возникновение рака, болезни сердца и легких.

☠ Если в 1 сигарете содержится **0,8 мг никотина**, то в одной заправке кальяна содержится **6,25 мг никотина**.

☠ По данным исследований, проведенных в Иране, Ливане, Египте, Швейцарии, США, курильщики сигарет в течение пяти-семи минут делают **8-12 затяжек** (соответствует 0,5-0,6 л дыма), а при курении кальяна человек делает от 50 до 200 затяжек (каждая соответствует 0,2-1,0 л дыма), что **приравнивается к выкуриванию около 100 сигарет!**

☠ При длительном процессе курения (температура кальянного угля составляет около 600°C) увеличивается попадание в легкие угарного газа в 40 раз, а также есть **опасность возникновения ожогов дыхательных путей**. К тому же при курении кальяна происходит вдыхание мелкодисперсных частиц дыма, что приводит к более глубокому уровню повреждения легких.

☠ В мундштуке, в трубке, в жидкости кальяна могут содержаться **возбудители инфекционных заболеваний**, поэтому употребление кальянов может привести к развитию заболеваний, например, туберкулеза.

ЛЕЧЕНИЕ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

КОНСУЛЬТАЦИЯ НАРКОЛОГА

Врач убеждается, что у пациента имеется устойчивая мотивация, уточняет, есть ли какие-либо острые или хронические заболевания. Все это учитывается при дальнейшем лечении.

МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Смягчение синдрома отмены и острой тяги к курению.

КОРРЕКЦИЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ

- Программно-аппаратный комплекс Кап КПС – «Экран»

Восстановление психоэмоционального состояния, уменьшение поведенческих расстройств, активизировать функции головного мозга.

ДЕТОКСИКАЦИЯ И РЕГЕНЕРАЦИЯ ОРГАНИЗМА

- Капсула «Альфа Окси СПА».

Ускорение выведения из организма токсинов от вдыхания никотиновых смол.

ПСИХОТЕРАПИЯ

Помогает найти и избавиться от причин, сформировавших вредную привычку на бессознательном уровне.

