

## АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА, ВЫЯВЛЕННЫХ ПО ИТОГАМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



РЕЗУЛЬТАТЫ ЗА 9 МЕСЯЦЕВ 2024 ГОДА



# **АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА, ВЫЯВЛЕННЫХ ПО ИТОГАМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

Результаты за 9 месяцев 2024 года

## НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА

Приказ министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.11.2020 № 1207н «Об утверждении учетной формы медицинской документации «131/у «Карта учета профилактического медицинского осмотра (диспансеризации)», порядка ее ведения и формы отраслевой статистической отчетности № 131/о «Сведения о проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», порядка ее заполнения и сроков представления.

Приказ министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.09.2023 № 515н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».





## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Анализ данных статистической отчетной формы 131/о «Сведения о проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», заполненной согласно приказу Минздрава РФ №1207н.

### РАЗДЕЛЫ АНАЛИЗА:

1. Общая информация о результатах профилактического медицинского осмотра и диспансеризации взрослого населения Хабаровского края.
2. Факторы риска, выявленные при проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации взрослого населения Хабаровского края.
3. Факторы риска, выявленные при проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации взрослого населения в муниципальных образованиях Хабаровского края.
4. Результаты проведенного анализа. Итог
5. Методические рекомендации по организации профилактического медицинского осмотра и диспансеризации взрослого населения Хабаровского края.

## 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РЕЗУЛЬТАТАХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

Количество медицинских организаций Хабаровского края, которые проводят профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию среди взрослого населения в 2024 году - **34**, среди них:



28

медицинские организации, подведомственные министерству здравоохранения Хабаровского края

6

федеральные и негосударственные организации здравоохранения Хабаровского края

### ИНДИКАТОР ЭФФЕКТИВНОСТИ:

охват взрослого населения профилактическим осмотром и диспансеризацией



946 283

численность прикрепленного взрослого населения

581 249

численность взрослого населения, подлежащего обследованию (план)

380 138

численность взрослого населения, прошедшего обследование

Общая численность граждан, прошедших диспансеризацию, за 9 месяцев 2024 года составила 380 138 человек, в 2023 году – 269 931.

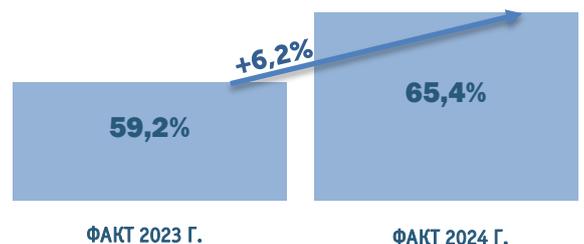




Таблица №1.

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация (план/факт). Общие сведения.

Наименование показателя	Годовой план (чел.)	Факт (чел.)	Факт (%)
Диспансеризация	424 105	282 139	<b>66,5</b>
Профилактический медицинский осмотр	157 144	97 999	<b>62,4</b>
Всего	581 249	380 138	<b>65,4</b>

Таблица №2.

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация (план/факт). Структура населения.

Структура населения	Прошли диспансеризацию		Прошли профилактический медицинский осмотр	
	человек	% от плана	человек	% от плана
мужчины	108 226	<b>57,5</b>	43 865	<b>60,7</b>
женщины	173 913	<b>73,7</b>	54 134	<b>63,8</b>
18-34 года	27 414	<b>43,2</b>	60 192	<b>80,5</b>
35- 39 лет	16 265	<b>39,5</b>	23 314	<b>57,6</b>
40-54 года	91 318	<b>68,5</b>	7 266	<b>46,5</b>
55-59 лет	27 550	<b>63,8</b>	1 818	<b>24,9</b>
60-64 года	30 455	<b>69,0</b>	1 773	<b>22,6</b>
65-74 года	56 574	<b>86,9</b>	2 403	<b>35,7</b>
75 и старше лет	32 563	<b>96,8</b>	1 233	<b>28,2</b>
граждане трудоспособного возраста	162 373	<b>57,7</b>	92 489	<b>66,9</b>
граждане старше трудоспособного возраста	119 766	<b>83,8</b>	5 510	<b>29,1</b>
городские жители	240 664	<b>67,1</b>	84 143	<b>64,1</b>
сельские жители	41 475	<b>63,6</b>	13 856	<b>53,7</b>



## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ. ФАКТИЧЕСКОЕ ИСПОЛНЕНИЕ ПЛАНОВОГО ПОКАЗАТЕЛЯ



Рисунок №1. Динамика прохождения диспансеризации среди взрослого населения (помесячно)

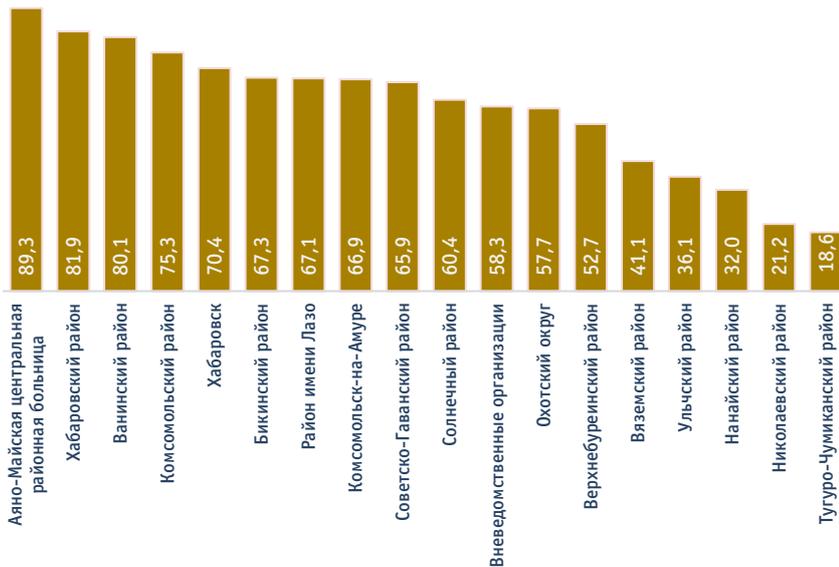


Рисунок №2. Фактическое исполнение планового показателя по диспансеризации в разрезе муниципальных образований Хабаровского края на конец сентября 2024

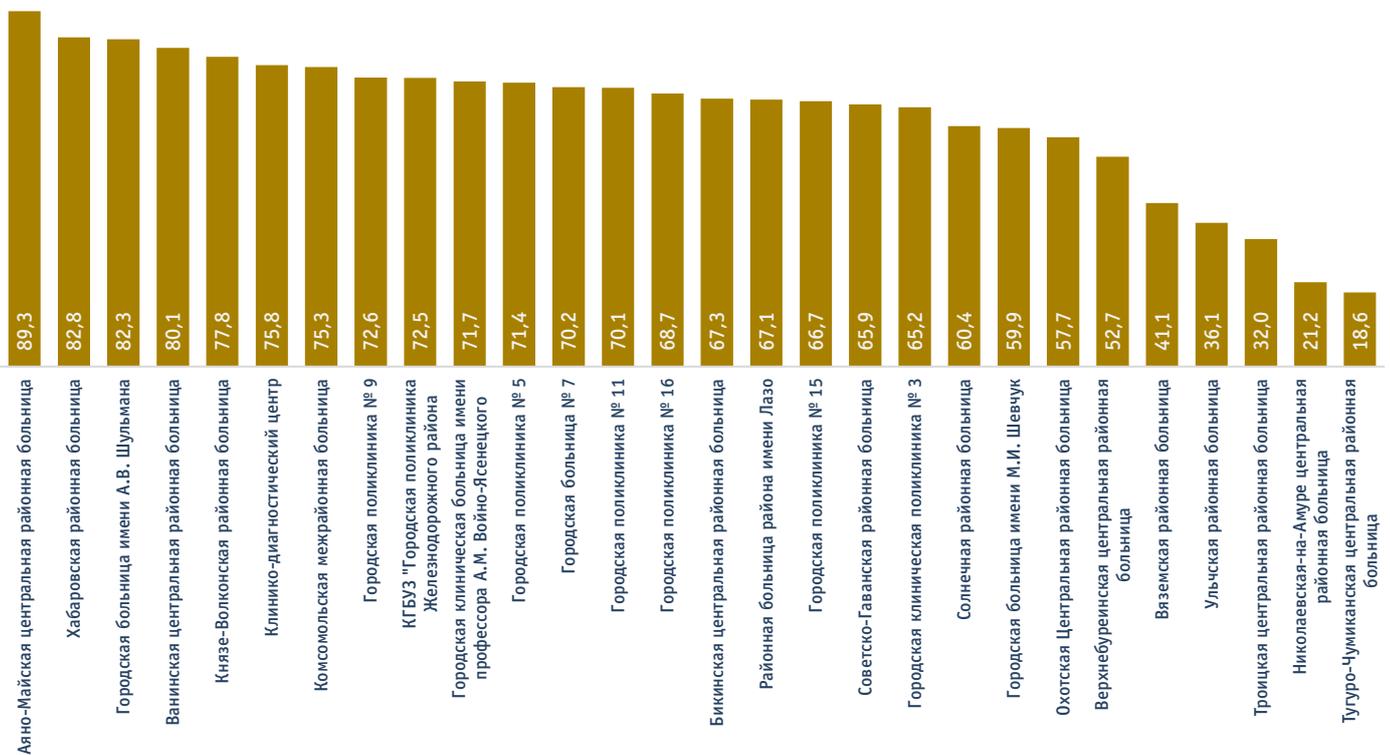


Рисунок №3. Фактическое исполнение планового показателя по диспансеризации в разрезе медицинских организаций, подведомственных министерству здравоохранения Хабаровского края на конец сентября 2024 года

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР. ФАКТИЧЕСКОЕ ИСПОЛНЕНИЕ ПЛАНОВОГО ПОКАЗАТЕЛЯ



Рисунок №4. Динамика прохождения профилактического медицинского осмотра среди взрослого населения (помесечно)

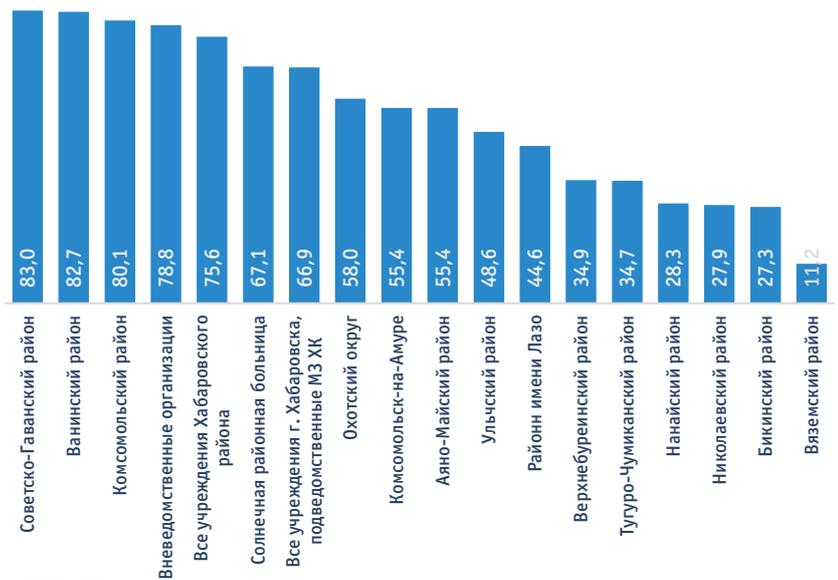


Рисунок №5. Фактическое исполнение планового показателя по профилактическому медицинскому осмотру в разрезе муниципальных образований Хабаровского края на конец сентября 2024 года

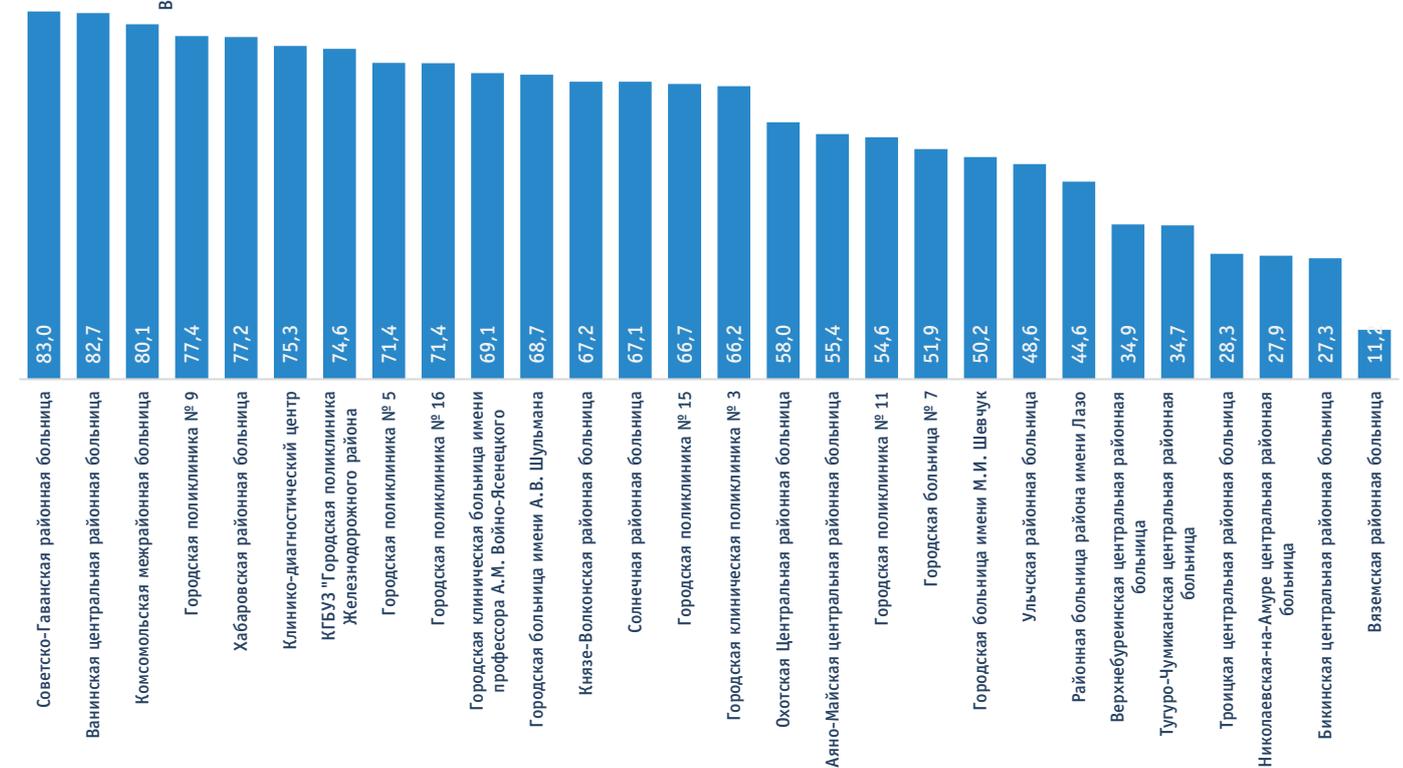


Рисунок №6. Фактическое исполнение планового показателя по профилактическому медицинскому осмотру в разрезе медицинских организаций, подведомственных министерству здравоохранения Хабаровского края на конец сентября 2024

## 2. ФАКТОРЫ РИСКА, ВЫЯВЛЕННЫЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

В ходе проведения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра выявлено **327 321 фактор риска** развития хронических неинфекционных заболеваний, что составляет 86,1% от общего количества граждан, прошедших первый этап диспансеризации и профилактический медицинский осмотр (табл. №5).

Таблица №3.

Выявленные заболевания, состояния и факторы риска взрослого населения

Наименование заболеваний, состояний и факторов риска	Всего
Нерациональное питание	<b>17,8</b>
Низкая физическая активность	<b>15,0</b>
Избыточная масса тела	<b>10,1</b>
Курение табака	<b>9,1</b>
Ожирение	<b>9,0</b>
Гиперхолестеринемия	<b>7,9</b>
Высокий или очень высокий абсолютный сердечно-сосудистый риск	<b>4,8</b>
Старческая астения (старость)	<b>4,5</b>
Риск пагубного потребления алкоголя	<b>2,2</b>
Гипергликемия	<b>2,1</b>
Отягощенная наследственность по сахарному диабету	<b>0,8</b>
Отягощенная наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям: инфаркт миокарда	<b>0,7</b>
Отягощенная наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям: мозговой инсульт	<b>0,7</b>
Высокий относительный сердечно-сосудистый риск	<b>0,5</b>
Отягощенная наследственность по хроническим болезням нижних дыхательных путей	<b>0,5</b>
Отягощенная наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям: других локализаций	<b>0,3</b>
Отягощенная наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям: колоректальной области	<b>0,1</b>
Риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	<b>0,004</b>

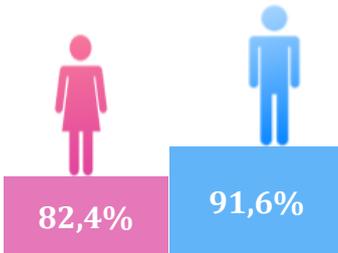
133 900 человек

35,2%

ФАКТОРЫ РИСКА НЕ ВЫЯВЛЕНЫ



### ФАКТОРЫ РИСКА, ВЫЯВЛЕННЫЕ СРЕДИ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН



процент рассчитан от количества граждан соответствующего пола, прошедших обследование

### Топ 3-х основных факторов риска среди женщин:

17,5%

нерациональное питание

14,4%

низкая физическая активность

9,9%

ожирение

### Топ 3-х основных факторов риска среди мужчин:

18,1%

нерациональное питание

15,9%

низкая физическая активность

13,7%

курение табака

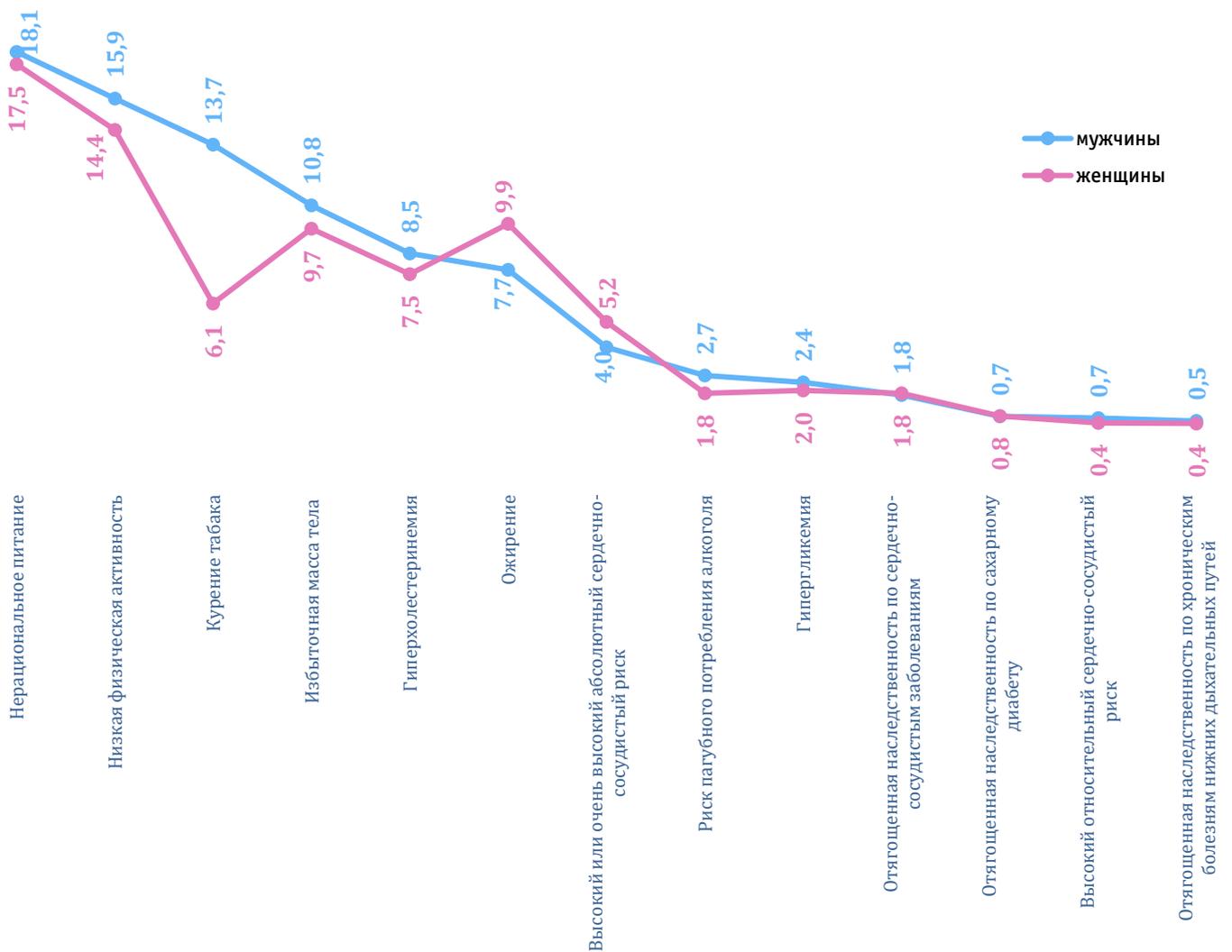
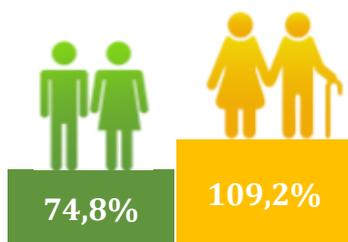


Рисунок №7. Структура выявленных факторов риска по полу (%)

**ФАКТОРЫ РИСКА, ВЫЯВЛЕННЫЕ СРЕДИ ГРАЖДАН ТРУДОСПОСОБНОГО И СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА**



процент рассчитан от количества граждан соответствующего возраста, прошедших обследование

**Топ 3-х основных факторов риска среди трудоспособного населения:**



**Топ 3-х основных факторов риска среди населения старше трудоспособного возраста:**

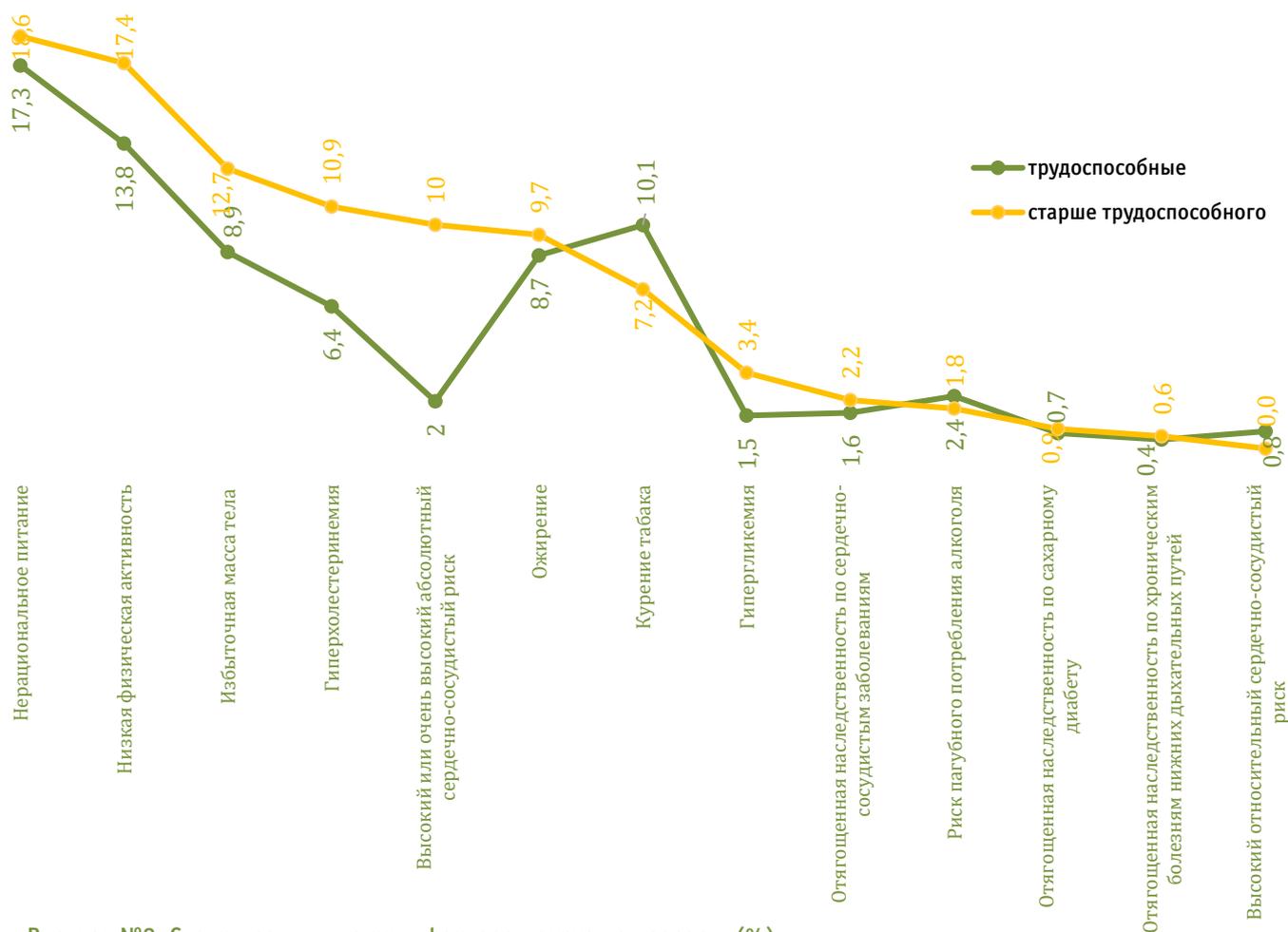
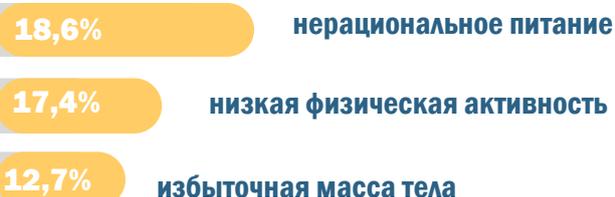


Рисунок №8. Структура выявленных факторов риска по возрасту (%)

### 3. ФАКТОРЫ РИСКА, ВЫЯВЛЕННЫЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

#### НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



ФАКТОР РИСКА «НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» В КРАЕ  
ВЫЯВЛЕН У **17,8%** обследованных, в том числе  
СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ:

трудоспособного возраста – **65,4%**;  
старше трудоспособного возраста – **34,6%**.

#### ФАКТОР РИСКА «НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

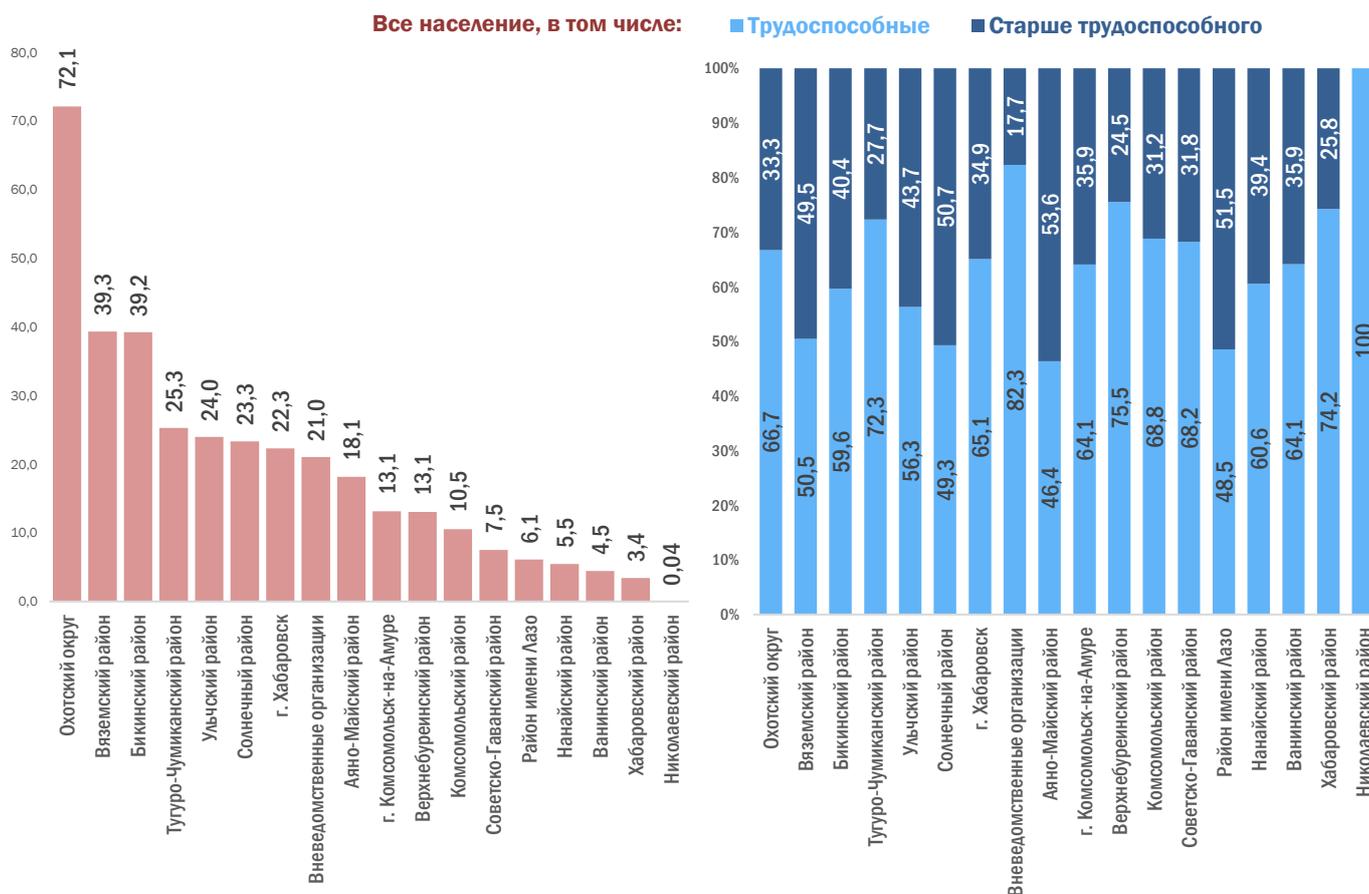


Рисунок №9. Фактор риска «Нерациональное питание», выявленный в муниципальных образованиях края при проведении обследования. Структура по возрасту (%).

## НИЗКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ



ФАКТОР РИСКА «НИЗКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ» В КРАЕ ВЫЯВЛЕН У **15%** обследованных, в том числе среди населения:

**трудоспособного возраста – 61,7%;**  
**старше трудоспособного возраста – 38,3%.**

### ФАКТОР РИСКА «НИЗКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ» В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

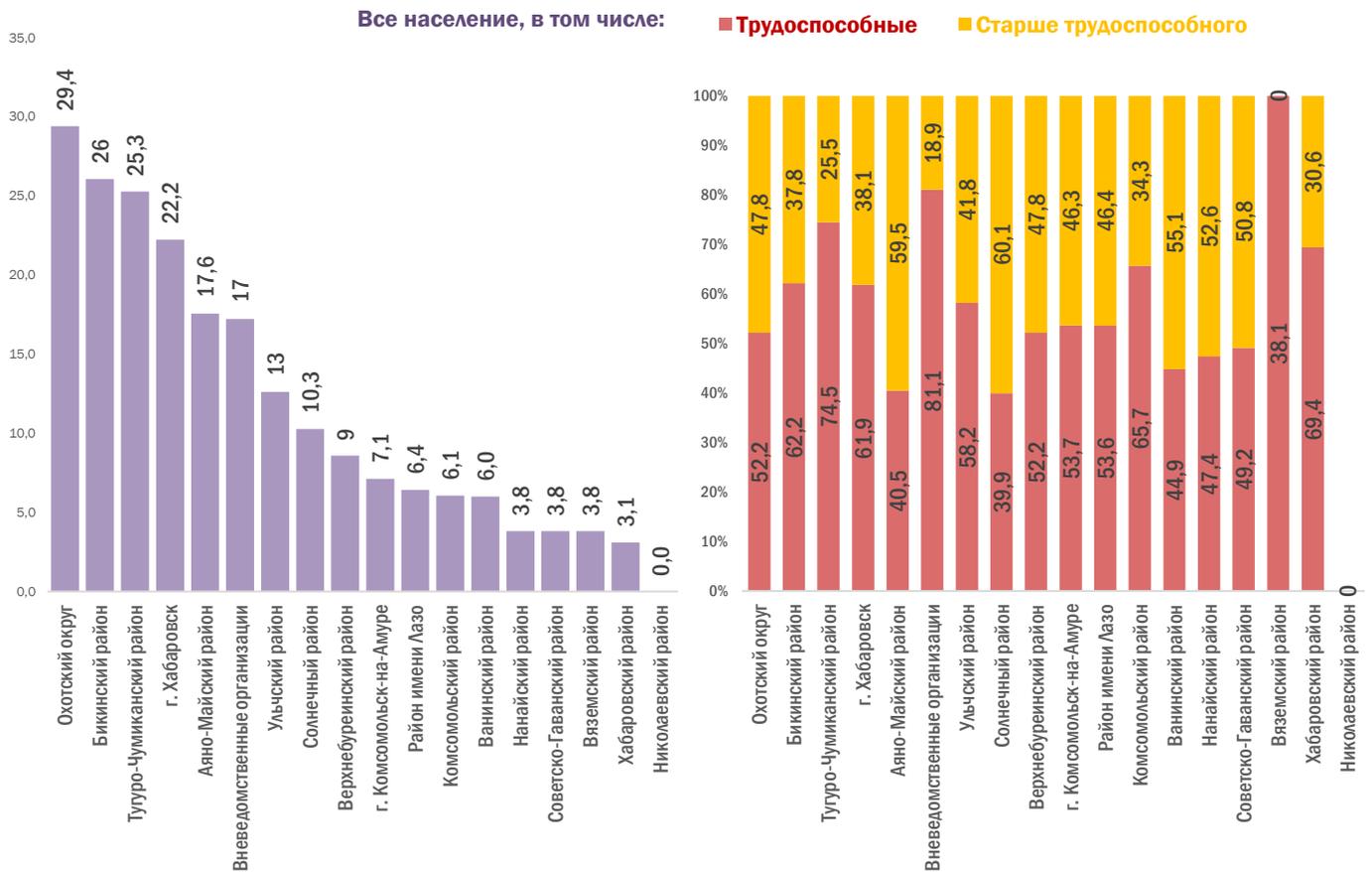
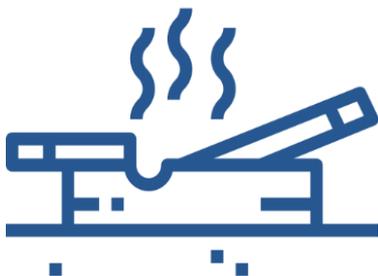


Рисунок №10. Фактор риска «Низкая физическая активность», выявленный в муниципальных образованиях края при проведении обследования. Структура по возрасту (%)

## КУРЕНИЕ ТАБАКА



ФАКТОР РИСКА «КУРЕНИЕ ТАБАКА» В КРАЕ ВЫЯВЛЕН У **9,1%** обследованных, в том числе среди населения:

*трудоспособного возраста – 74,1%;*

*старше трудоспособного возраста – 25,9%.*

### ФАКТОР РИСКА «КУРЕНИЕ ТАБАКА» В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

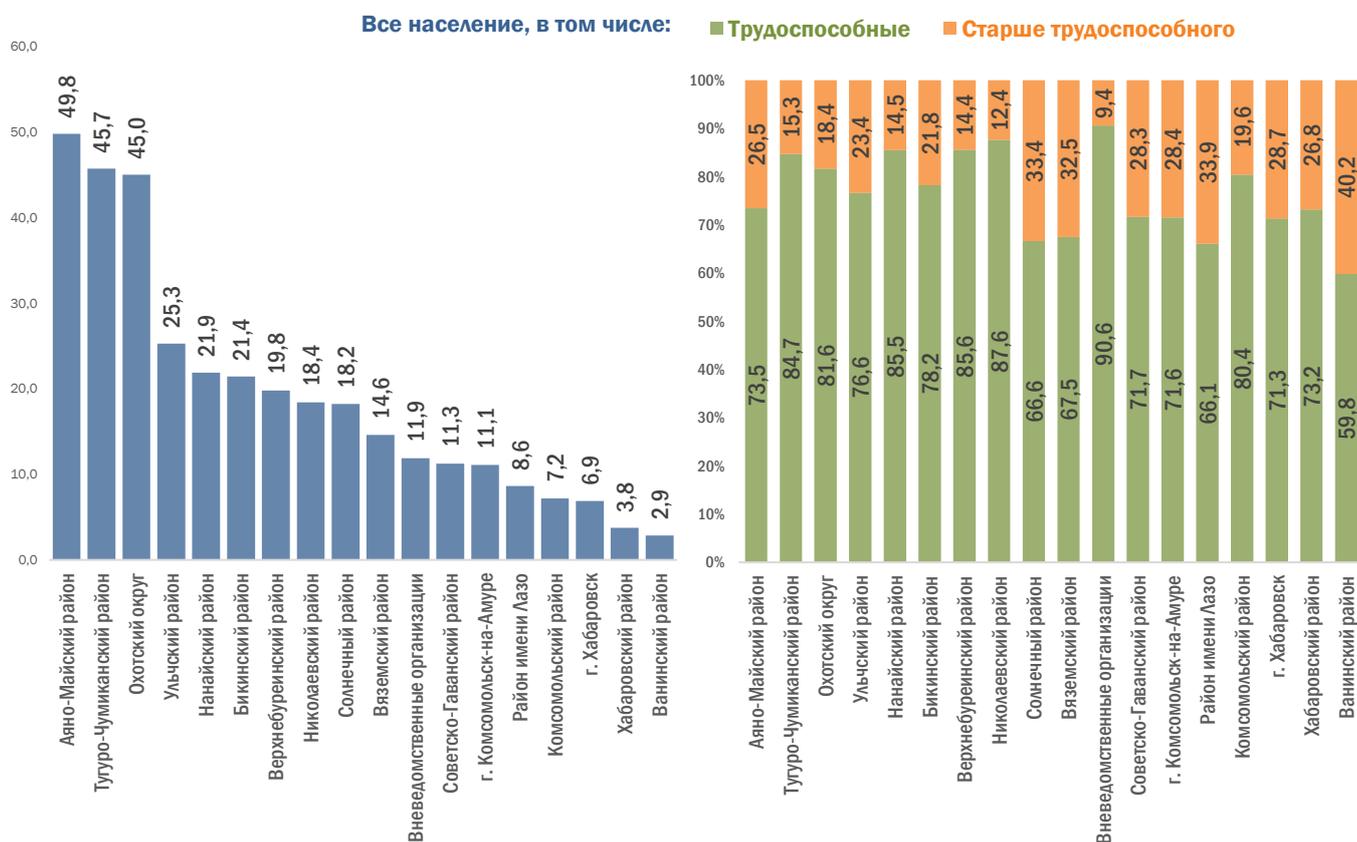


Рисунок №11. Фактор риска «Курение табака», выявленный в муниципальных образованиях края при проведении обследования. Структура по возрасту (%)

## РИСК ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ



ФАКТОР РИСКА «РИСК ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ» В КРАЕ ВЫЯВЛЕН У **2,2%** обследованных, в том числе среди населения:

трудоспособного возраста – **72,8%**;  
старше трудоспособного возраста – **27,2%**.

### ФАКТОР РИСКА «РИСК ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ» В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

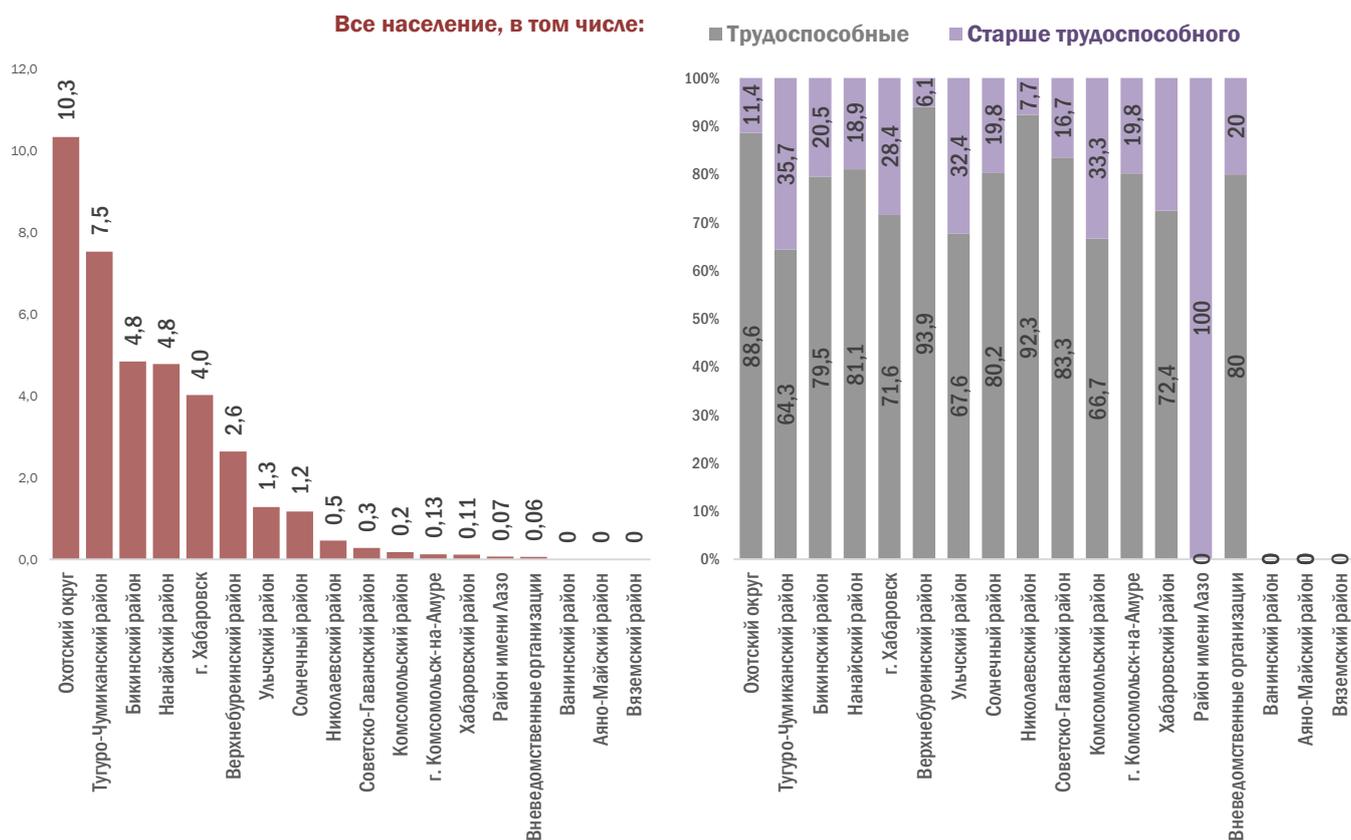
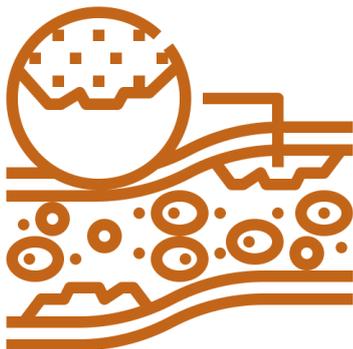


Рисунок №12. Фактор риска «Риск пагубного потребления алкоголя», выявленный в муниципальных образованиях края при проведении обследования. Структура по возрасту (%)

## ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ



ФАКТОР РИСКА «ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ» В КРАЕ  
ВЫЯВЛЕН У **7,9%** обследованных, В ТОМ ЧИСЛЕ  
СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ:

трудоспособного возраста – **54,4%**;  
старше трудоспособного возраста – **45,6%**.

### ФАКТОР РИСКА «ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ» В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

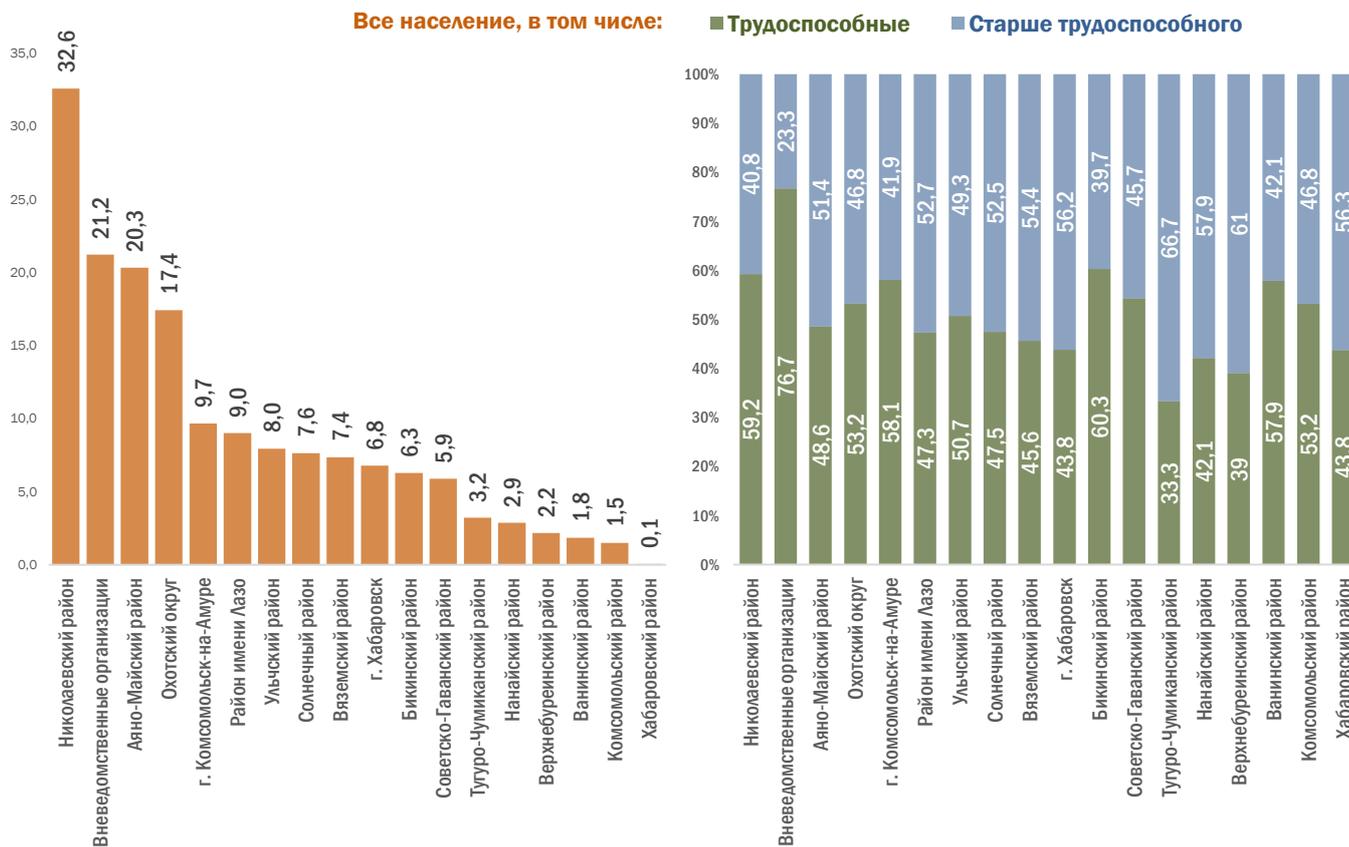
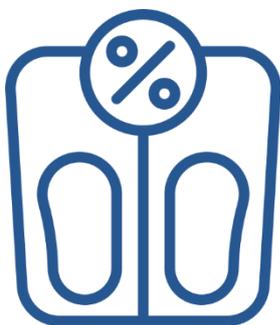


Рисунок №13. Фактор риска «Гиперхолестеринемия», выявленный в муниципальных образованиях края при проведении обследования. Структура по возрасту (%).

## ИЗБИТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА



ФАКТОР РИСКА «ИЗБИТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА» В КРАЕ  
ВЫЯВЛЕН У **10,1%** обследованных, в том числе среди  
НАСЕЛЕНИЯ:

трудоспособного возраста – **58,8%**;

старше трудоспособного возраста – **41,2%**.

### ФАКТОР РИСКА «ИЗБИТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА» В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

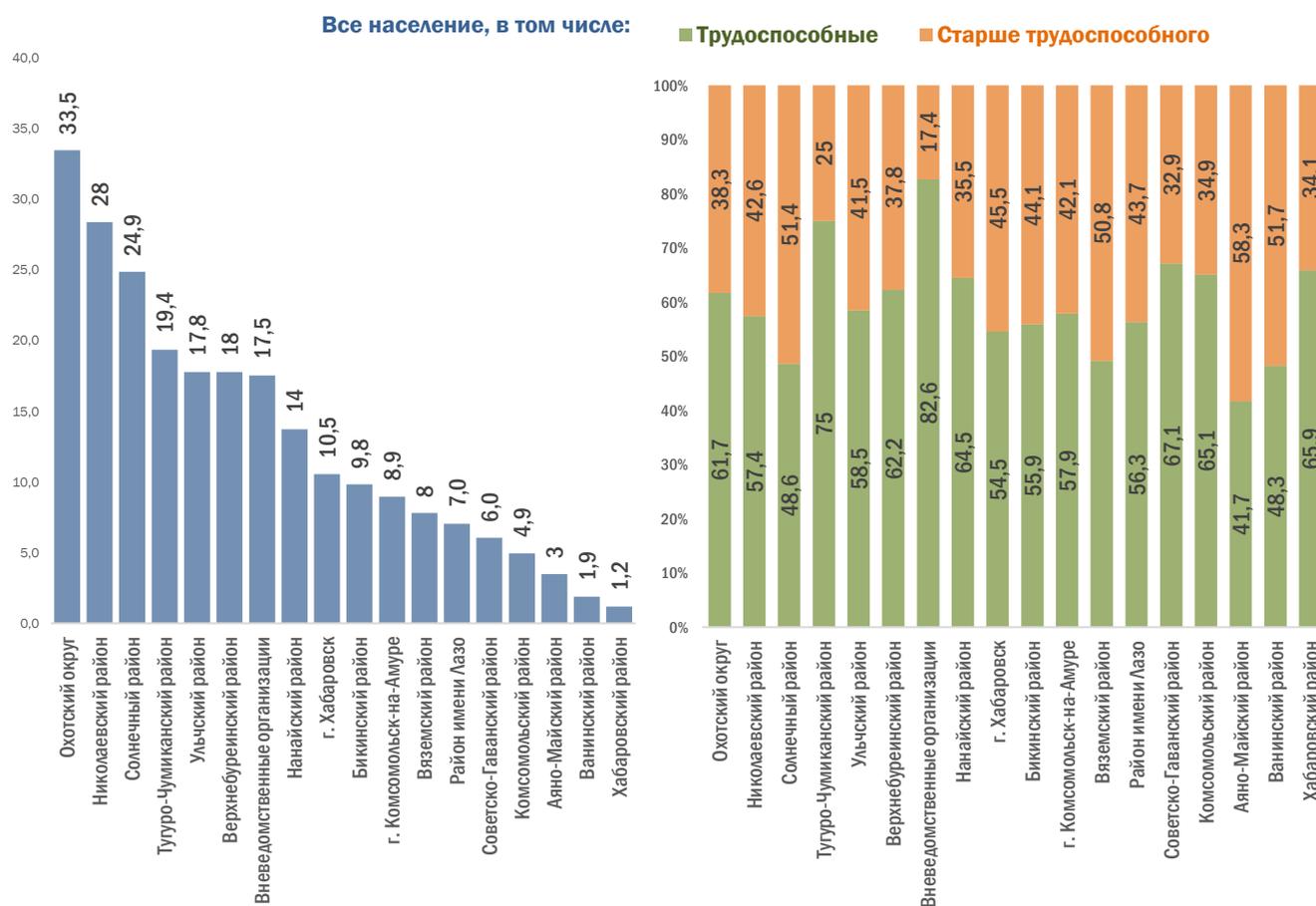


Рисунок №14. Фактор риска «Избыточная масса тела», выявленный в муниципальных образованиях края при проведении обследования. Структура по возрасту (%)

## ОЖИРЕНИЕ



ФАКТОР РИСКА «ОЖИРЕНИЕ» В КРАЕ ВЫЯВЛЕН У **9,0%** обследованных, в том числе среди населения:

трудоспособного возраста – **64,8%;**

старше трудоспособного возраста – **35,2%.**

## ФАКТОР РИСКА «ОЖИРЕНИЕ» В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

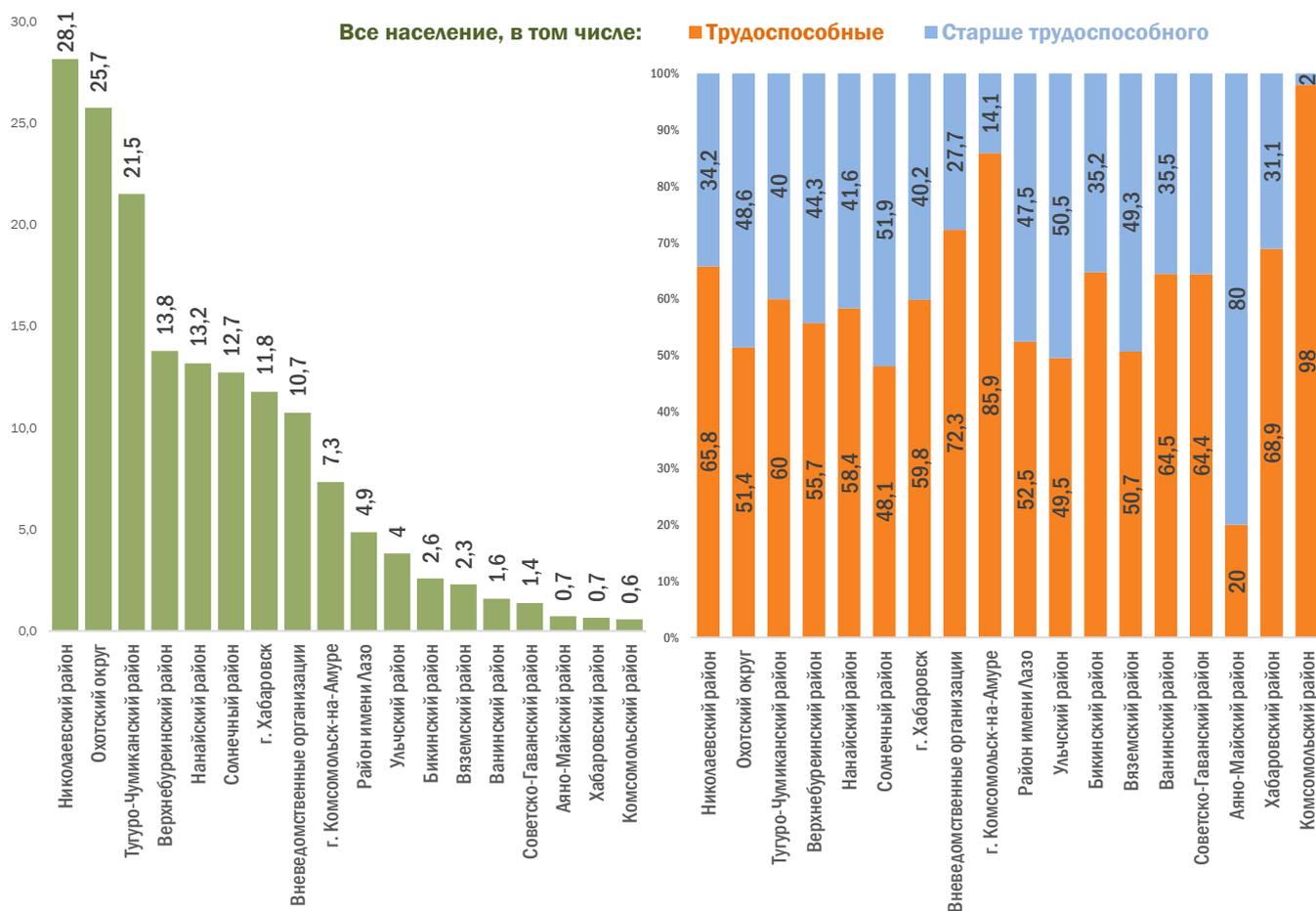
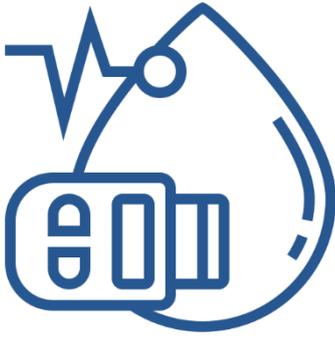


Рисунок №15. Фактор риска «Ожирение», выявленный в муниципальных образованиях края при проведении обследования. Структура по возрасту (%)

## ГИПЕРГЛИКЕМИЯ



ФАКТОР РИСКА «ГИПЕРГЛИКЕМИЯ» В КРАЕ ВЫЯВЛЕН У **2,1%** обследованных, в том числе среди населения:

**трудоспособного возраста – 47,0%;**

старше трудоспособного возраста – 53,0%.

### ФАКТОР РИСКА «ГИПЕРГЛИКЕМИЯ» В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

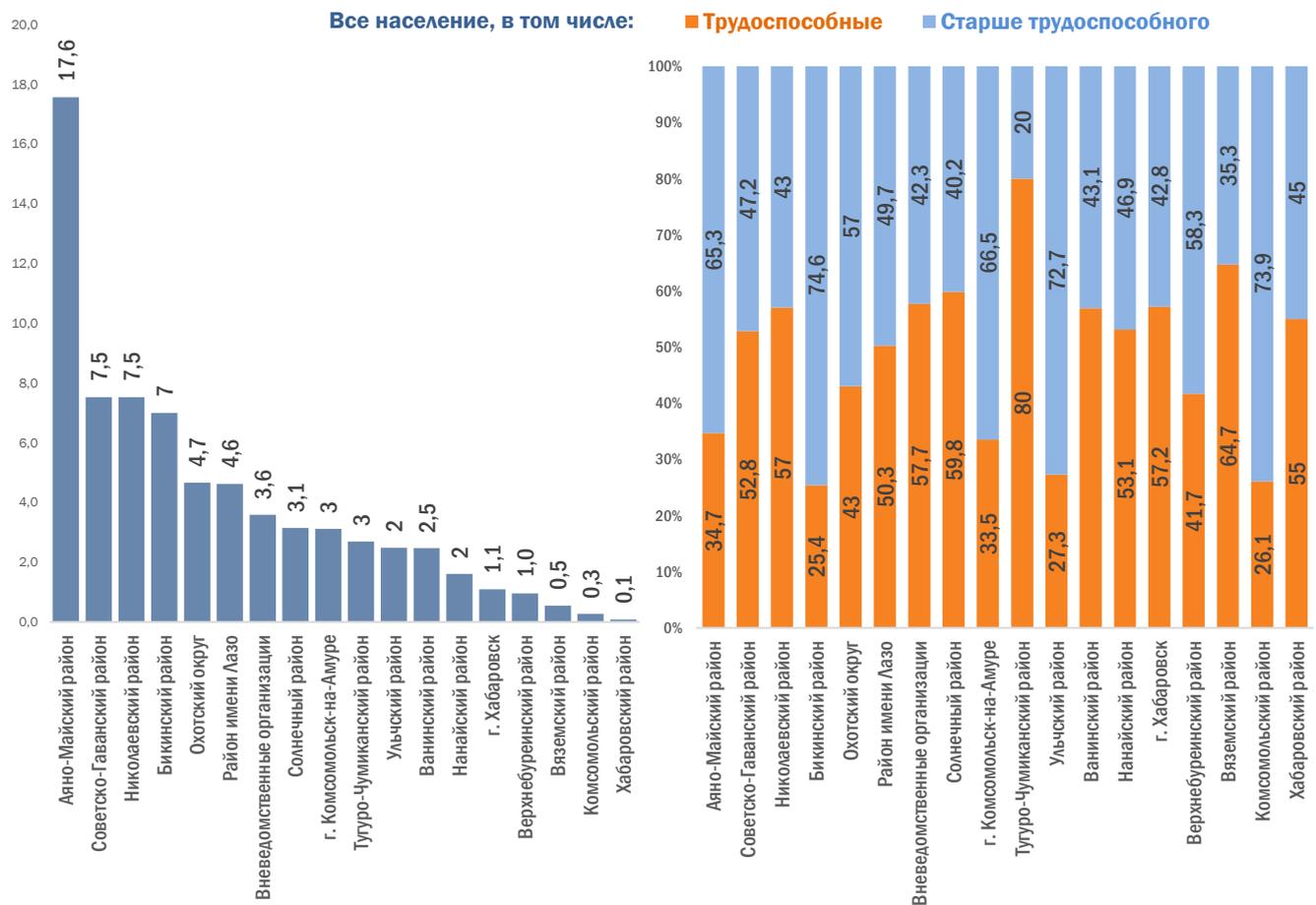


Рисунок №16. Фактор риска «Гипергликемия», выявленный в муниципальных образованиях края при проведении обследования. Структура по возрасту (%)

## РЕЗУЛЬТАТ ПРОВЕДЕННОГО АНАЛИЗА. ИТОГ

Проведен анализ факторов риска, выявленных при диспансеризации и профилактическом осмотре лиц взрослого населения Хабаровского края. Анализируются данные отчетной формы №131/у «Карта учета профилактического медицинского осмотра (диспансеризации)».

Всего за 9 месяцев 2024 года обследование прошло 380 138 взрослого населения (65,4% от годового планового показателя), из них:

- прошли диспансеризацию – 282 139 человека (66,5%);
- прошли профилактический медицинский осмотр – 97 999 человек (62,4%).

Среди граждан, прошедших обследование выявлено 327 321 (86,1%) факторов риска и патологических состояний. На первом месте среди них стоит нерациональное питание (17,8%). На втором месте находится низкая физическая активность (15%). На третьем месте находится избыточная масса тела (10,1%).

Не выявлен фактор риска «Риск пагубного потребления населения» среди трудоспособного, так и старшего трудоспособного возраста в Ванинском районе, Аяно-Майском районе, Вяземском районе и трудоспособного возраста в районе имени Лазо.

Не выявлен фактор риска «Низкая физическая активность» среди населения старшего трудоспособного возраста Вяземского района.

Не выявлен фактор риска «Нерациональное питание» среди населения старшего трудоспособного возраста Николаевского района.

Всего среди взрослого населения Хабаровского края, прошедших обследование, факторы риска не выявлены у 35,2%.

*Анализ показал, что в целом, среди населения Хабаровского края, высокая доля выявляемости всех факторов риска принадлежит населению трудоспособного возраста, за исключением повышенного уровня глюкозы в крови.*

Важной составляющей успешного проведения диспансеризации населения является уровень информированности граждан по вопросам проведения профилактических мероприятий и обеспечение комфортного получения гражданином медицинской услуги.

С этой целью руководителям медицинских организаций **РЕКОМЕНДОВАНО:**

- Организовать информационную работу с населением Хабаровского края, в том числе:

1.1. Информировать население по вопросам профилактического осмотра и диспансеризации с использованием стендов, мониторов, установленных в коридорах учреждения, сайтов, а также использовать раздаточные материалы (памятки, листовки, буклеты и т.д.).

1.2. Информировать население о возможности использования сервиса онлайн-диспансеризации для дистанционного анкетирования, с целью экономии времени пациента и уменьшения нагрузки на медицинских работников: [https://coz27.ru/medical\\_examination/](https://coz27.ru/medical_examination/).

1.3. Привлекать сотрудников страховых организаций и работников администрации для проведения информационной работы.

1.4. Организовать маршрутизацию пациентов через колл-центры и горячие линии. Контроль за работой горячей линии. Провести инструктаж с регистраторами по вопросам грамотного информирования, маршрутизации пациентов, подлежащих профилактическим мероприятиям.

1.5. Использовать в информационной работе страницы сайта Центра общественного здоровья и медицинской профилактики: <https://coz27.ru/dispenserizaciya-i-profosmotry/>.

1.6. Использовать в информационной работе сервис Центра общественного здоровья и медицинской профилактики «Узнайте перечень обследований для Вашего возраста и пола»: [https://coz27.ru/medical\\_examination/](https://coz27.ru/medical_examination/).

1.7. Для качественной организации информационной работы необходимо повышать уровень квалификации сотрудников медицинской организации (проводить более одного раза в квартал обучающие семинары, врачебные конференции и клинические разборы по вопросам диспансеризации и профилактического медицинского осмотра).

Сайт Центра общественного здоровья  
и медицинской профилактики

<https://coz27.ru/>



Сервис Центра общественного здоровья  
и медицинской профилактики  
**«Узнайте перечень обследований для Вашего  
возраста и пола»**

[https://coz27.ru/medical\\_examination/](https://coz27.ru/medical_examination/)



Сервис Центра общественного здоровья  
и медицинской профилактики  
**«Пройди онлайн - диспансеризацию»**

[https://coz27.ru/medical\\_examination/](https://coz27.ru/medical_examination/)



Аналитический сервис Центра общественного  
здоровья  
и медицинской профилактики  
**«Дашборд. Результаты профилактического  
медицинского осмотра и диспансеризации»**

<https://datalens.yandex/971hjr41sbogw>

