



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики

## СОЦИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

### **БОЛЕЗНИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ: ИНФАРКТ И ИНСУЛЬТ**



РЕЗУЛЬТАТ ОПРОСА НАСЕЛЕНИЯ 2025 ГОДА



ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ

СОЦИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

**БОЛЕЗНИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ:  
ИНФАРКТ И ИНСУЛЬТ**

по результатам 2025 года

## ВВЕДЕНИЕ

Здоровье населения является одним из ключевых показателей благополучия общества и приоритетной задачей системы здравоохранения. Особую актуальность приобретают вопросы профилактики и своевременного реагирования на острые состояния, такие как сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ). Инфаркт миокарда и инсульт занимают лидирующие позиции среди причин смертности и инвалидности во всем мире, и Российская Федерация, в том числе, Хабаровский край, не является исключением. В связи с этим, среди населения края был проведен опрос, посвященный знаниям о данных критических состояниях, их симптомах и правилах оказания первой помощи.

## АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Актуальность проведения данного опроса и анализа его результатов обусловлена критической значимостью сердечно-сосудистых заболеваний, в частности инфаркта миокарда и инсульта, для общественного здравоохранения. Эти состояния являются ведущими причинами смертности и стойкой инвалидности. Однако, как показывают многочисленные исследования, исход заболевания во многом зависит от своевременного распознавания первых симптомов и незамедлительного обращения за квалифицированной медицинской помощью. Этот период, известный как "золотой час", является решающим для минимизации ущерба здоровью.

В этом контексте, понимание уровня знаний населения о симптомах инфаркта и инсульта, а также о правилах оказания первой помощи, становится критически важным. Результаты данного опроса позволят выявить существующие пробелы в осведомленности и скорректировать информационно-просветительские программы. Это даст возможность более целенаправленно и эффективно формировать у граждан навыки распознавания острых состояний и адекватного реагирования на них, что в конечном итоге будет способствовать снижению показателей смертности и инвалидности от ССЗ, улучшению качества жизни и уменьшению нагрузки на систему здравоохранения.

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:** оценка уровня знаний населения о первых признаках и необходимых действиях при инсульте и инфаркте миокарда.

**ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ:** февраль 2025 года.

**ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:** взрослое население Хабаровского края (n=135).

Для анализа результатов опроса населения о знаниях об инфаркте миокарда и инсульте использовался метод количественного анализа данных. Поскольку сбор данных осуществлялся посредством онлайн-опроса через Яндекс Формы, были применены следующие методы:

- ✓ Сбор и систематизация данных.
- ✓ Статистическая обработка данных.
- ✓ Анализ частотного распределения.
- ✓ Визуализация данных.

Важно подчеркнуть, что опрос проводился анонимно, что обеспечило добровольность и честность ответов.

## Болезни системы кровообращения: инфаркт и инсульт

Перед вами экспресс-тест по теме "Болезни системы кровообращения", в частности, инфаркта миокарда и инсульта. Цель теста — оценить знания об этих состояниях, их симптомах и правильных действиях при возникновении.

По завершению вам будут показаны результаты, включая правильные ответы и ошибки.

Внимательно прочитайте каждый вопрос и выберите правильный ответ.

Далее

<https://forms.yandex.ru/cloud/67ac457390fa7b04eb8e1c2f>

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В опросе, направленном на оценку знаний населения об инфаркте миокарда и инсульте, приняли участие 135 человек. Анализ результатов показал, что большая часть участников демонстрирует высокий уровень осведомленности о данных заболеваниях: 123 человека (91,1%) набрали от 6 до 7 баллов из 7, что свидетельствует о хорошем понимании симптомов и необходимых действий в экстренных ситуациях. Небольшая часть опрошенных показали средний уровень знаний (4-5 баллов) - 4 человека (3%), а 8 участников (5,9%) продемонстрировали низкий уровень знаний (0-3 балла), что указывает на пробелы в понимании ключевых аспектов проблемы.

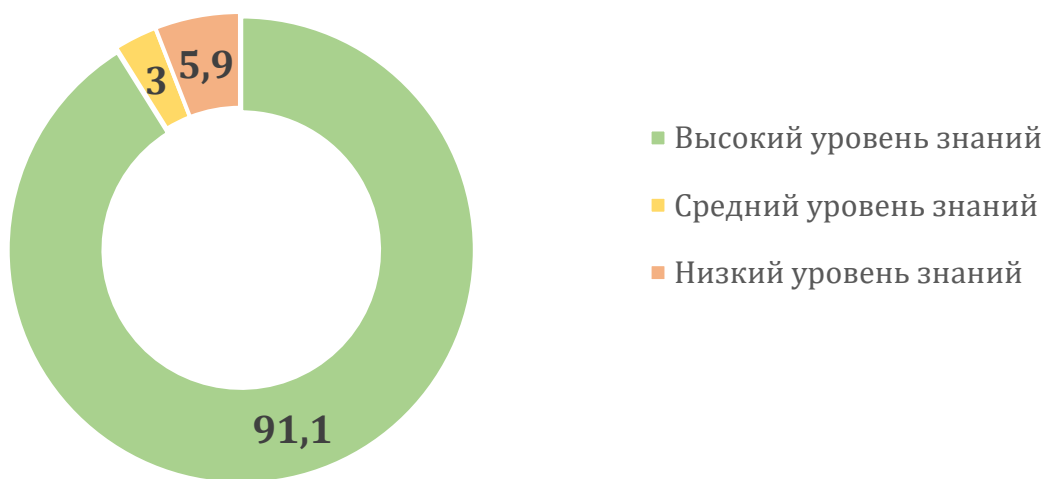


Рисунок №1. Структура уровня знаний (%)

## РЕЗУЛЬТАТЫ ПО КАЖДОМУ ВОПРОСУ

Вопрос/ответ	Человек	%
<b>Что такое инсульт?</b>	<b>135</b>	
Воспаление сердечной мышцы	3	2,2
Нарушение кровообращения в головном мозге, приводящее к гибели его тканей	131	97,0
Повреждение стенок сосудов в желудке	1	0,7

Анализ ответов на вопрос "Что такое инсульт?" выявил, что подавляющее большинство респондентов (97%) правильно определили инсульт как нарушение кровообращения в головном мозге, приводящее к гибели его тканей. Однако, небольшое количество участников допустили ошибки, связав инсульт с воспалением сердечной мышцы (3 человека) или

повреждением стенок сосудов в желудке (1 человек). Это указывает на преобладающее, но не абсолютное понимание сущности инсульта в исследуемой группе населения.

Вопрос/ответ	Человек	%
<b>Что такое инфаркт миокарда?</b>	<b>135</b>	
Временное снижение уровня кислорода в крови	4	3,0
Нарушение кровообращения в головном мозге	8	5,9
Острое нарушение кровоснабжения сердечной мышцы	123	91,1

Результаты ответа на вопрос "Что такое инфаркт миокарда?" показали, что 91,1% респондентов верно определили инфаркт как острое нарушение кровоснабжения сердечной мышцы. Неверные ответы включали "временное снижение уровня кислорода в крови" (3,0) и "нарушение кровообращения в головном мозге" (5,9%). Это демонстрирует преобладающее понимание патогенеза инфаркта миокарда, хотя небольшой процент участников все еще путают это состояние с другими заболеваниями.

Вопрос/ответ	Человек	%
<b>Первый признак, наиболее характерный для инсульта:</b>	<b>135</b>	
Невозможность поднять обе руки на одинаковую высоту, нарушение речи, асимметрия лица	119	88,1
Острая боль в верхней части живота	8	5,9
Судороги в ногах без других симптомов	8	5,9

Результаты опроса показали, что большинство респондентов (88,1%) правильно определили основные признаки инсульта как невозможность поднять обе руки на одинаковую высоту, нарушение речи и асимметрию лица, что соответствует медицинским данным; однако, небольшая доля опрошенных ошибочно указала острую боль в верхней части живота или судороги в ногах без других симптомов как признаки инсульта (5,9% каждый), что указывает на необходимость дальнейшего повышения осведомленности населения о правильных симптомах для своевременного обращения за медицинской помощью.

Вопрос/ответ	Человек	%
<b>Первый признак, наиболее характерный для инфаркта</b>	<b>135</b>	
Резкая, давящая боль в груди, которая может отдавать в левую руку, шею или челюсть	127	94,1
Сильная головная боль и потеря ориентации в пространстве	8	5,9

Результаты опроса демонстрируют высокую осведомленность респондентов об основных признаках инфаркта миокарда: 94,1% правильно указали на резкую давящую боль в груди с иррадиацией в левую руку, шею или челюсть. Однако, 5,9% опрошенных выбрали неверный вариант, указав на сильную головную боль и потерю ориентации, что подчеркивает необходимость дальнейших усилий по информированию населения о специфических симптомах сердечного приступа.

Вопрос/ответ	Человек	%
<b>Если у человека появились признаки инсульта, что нужно делать в первую очередь?</b>	<b>135</b>	
Вызвать скорую помощь (112 или 103), уложить человека и обеспечить доступ свежего воздуха	131	97,0
Подождать около часа и определить, улучшится ли состояние самостоятельно	4	3,0

Результаты опроса выявили высокий уровень знаний среди респондентов о правильных действиях при подозрении на инсульт: 97% указали на необходимость немедленного вызова скорой помощи, обеспечения доступа свежего воздуха и горизонтального положения пострадавшего. При этом, несмотря на общую позитивную картину, 3% выбрали опасную стратегию выжидания, что свидетельствует о необходимости продолжения работы по повышению осведомленности о важности немедленной медицинской помощи при инсульте.

Вопрос/ответ	Человек	%
<b>В каких случаях необходимо срочно обратиться к врачу?</b>	<b>135</b>	
Всегда при подозрении на инфаркт или инсульт, как можно скорее	127	94,1
Если у человека высокая температура	8	5,9

Анализ ответов на вопрос о ситуациях, требующих срочного обращения к врачу, показывает, что большинство (94,1%) правильно понимают необходимость немедленной медицинской помощи при подозрении на инфаркт или инсульт. Тем не менее, небольшая часть респондентов

(5,9%) указали на высокую температуру как причину для срочного обращения, что может быть не всегда оправдано и зависит от контекста.

Вопрос/ответ	Человек	%
<b>Что нужно сделать в первую очередь, если вы подозреваете у человека инфаркт?</b>	<b>135</b>	
Вызвать скорую помощь, помочь человеку принять удобное положение и обеспечить доступ свежего воздуха	131	97,0
Попытаться самостоятельно отвезти человека в больницу	4	3,0

Подавляющее большинство респондентов (97%) правильно указали, что при подозрении на инфаркт необходимо в первую очередь вызвать скорую помощь, помочь человеку занять удобное положение и обеспечить доступ свежего воздуха. Лишь небольшая доля (3%) выбрала вариант самостоятельной транспортировки в больницу, что может привести к задержке оказания квалифицированной медицинской помощи и ухудшить прогноз. Результаты свидетельствуют о высокой степени осведомленности населения о правильном алгоритме действий при подозрении на инфаркт.

## ВЫВОД

Опрос свидетельствует о достаточно высоком уровне медицинской грамотности населения в отношении инсульта и инфаркта миокарда. Большинство людей знают, что это за заболевания, как они проявляются и что нужно делать в первую очередь. Это является важным фактором для своевременного обращения за помощью и повышения шансов на благоприятный исход.

Однако, наличие пусть и небольшой, но стабильной доли респондентов, демонстрирующих пробелы в знаниях (особенно касающиеся дифференциации симптомов и опасных ошибок в тактике действий), указывает на необходимость продолжения и усиления целенаправленных информационных кампаний. Эти кампании должны быть сфокусированы на устранении конкретных заблуждений, подчеркивании абсолютной недопустимости выжидания или самостоятельной транспортировки при подозрении на инфаркт или инсульт, а также на четком разграничении симптомов разных

неотложных состояний. Укрепление этих знаний поможет еще больше повысить шансы на спасение жизней и снижение инвалидизации.

## РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Для медицинских организаций Хабаровского края:

- размещать наглядные информационные материалы (плакаты, буклеты) об инсульте и инфаркте, их признаках и мерах первой помощи, в местах ожидания пациентов.

2. Для образовательных организаций Хабаровского края:

- включить темы, касающиеся инфаркта и инсульта, в обязательные программы обучения по основам безопасности жизнедеятельности и медицины, адаптируя содержание под возраст и уровень знаний обучающихся. *Привлекать сотрудников Центра общественного здоровья и медицинской профилактики для проведения занятий;*

- организовывать ежегодные тематические мероприятия (викторины, конкурсы, тренинги) для учащихся и сотрудников, направленные на повышение осведомленности об инсульте и инфаркте и навыках оказания первой помощи.

3. Для коммерческих организаций:

- проводить обязательные инструктажи и тренинги для сотрудников по распознаванию признаков инсульта и инфаркта и оказанию первой помощи, используя материалы и методические разработки Центра общественного здоровья и медицинской профилактики;

- обеспечить офисы и производственные помещения информационными материалами об инсульте и инфаркте (плакатами, листовками) и разместить информацию на корпоративном сайте и в социальных сетях.

4. Для Центра общественного здоровья и медицинской профилактики:

- в медицинских организациях размещать наглядные информационные материалы (плакаты, буклеты) об инсульте и инфаркте, их признаках и действиях, в местах ожидания пациентов;
- принимать участие в образовательных мероприятиях среди населения, в том числе среди школьников, студентов, взрослого населения края.